

# bic55

COLEGIO OFICIAL  
DE DENTISTAS DE ALMERÍA  
boletín de información colegial  
diciembre 2024



## XIII Curso de Verano



Colegio Oficial de Dentistas de Almería

Afirmando que estamos cerrando el primer cuarto del ya no tan nuevo siglo, y siendo algunos de aquella generación a la que el veintiuno le sonaba a ciencia ficción, no podemos evitar pararnos a reflexionar un instante sobre lo ya acontecido.

Evitaremos hablar de pandemias, de volcanes o de lluvias torrenciales para no lastrar el ánimo de los lectores, pero que sepan que la expresión "y con la que está cayendo" nunca ha tenido más sentido para todos nosotros y que tenemos el corazón encogido y los brazos dispuestos para ayudar a la gente de Valencia, Albacete y el resto de municipios afectados, como lo tuvimos con los afectados del volcán o durante la pandemia.

En el campo que nos acoge, del que somos profesionales, el giro al paroxismo parece radical: Hemos de tener radiología tridimensional, incluso ecografía (y saber interpretarla con el curso que nos da el comercial)... y mientras tanto, hemos de tener paciencia con la paciente de ochenta y tantos que acude cada tres días a retocar su prótesis.

Hemos de ser "full digital" escanear arcadas dentarias, rostros, movimientos articulares de todos nuestros pacientes, e implementar estos datos en *softwares*, unos de libre acceso, otros caros de narices, que nos permitan estar en la cima de la cresta de la ola de la odontología digital que ya está aquí,... mientras hablamos con los padres del niño "no come nada dulce" pero que no tiene un molar sano a sus ocho añitos.

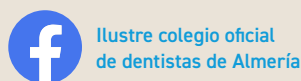
Además hemos de acudir a cursos, congresos, hacer webinars, y si es posible impartirlos en alguno de los múltiples centros de formación posgraduada que pueblan nuestro correo electrónico o nos acosan desde instagram... e intentar razonar con el paciente que pese a tener una gingivitis se empeña en tomar antibiótico.

El Colegio de Dentistas es un fiel reflejo de lo que somos: formación sí, pero de alta calidad, y con una programación flexible que no agobie a nuestros colegiados, y detrás, pero no menos importante, toda la gestión diaria y la labor desde las comisiones, trabajando, día tras día para que esa prosperidad deseada se haga patente, no sólo a nivel personal de cada uno, sino a nivel colectivo como profesionales unidos de la Odontología.

Es el amor por nuestra profesión, el que nos permite alimentar a nuestras familias, atender a nuestros pacientes diarios con nuestra mejor disposición, implementar las nuevas tecnologías a la escala que nuestra clínica necesita, asistir a aquellos cursos que versen de materias en lo que nos vemos con las ganas de prosperar y, con suerte, impartir, desde la más íntima humildad, y enseñar al resto de nuestros compañeros, y a nuestros pacientes a diario, lo que la experiencia y el trabajo realizado nos ha enseñado y que puede ser útil para ellos.

La Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Almería desea a todos sus colegiados y familiares, un feliz año nuevo y que el 2025 culmine vuestros mayores deseos.

Feliz Año Nuevo.



También puedes encontrarnos en:

[www.codeal.org](http://www.codeal.org) / [cristina@codeal.org](mailto:cristina@codeal.org) / [950267278](tel:950267278) / [móvil y WhatsApp: 695229541](https://www.whatsapp.com)



COLEGIO OFICIAL  
DE DENTISTAS DE ALMERÍA

# bic

\_055

diciembre 2024

COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS DE ALMERÍA  
boletín de información colegial

## SUMARIO

actividad  
colegial

> \_04

Editorial <b>BIC55</b> .....	02
> Cómo realizar con éxito tratamientos pulpares en dentición permanente joven. Dictantes Dr. Eugenio Grano De Oro y Dra. Gloria Saavedra Marbán ....	04
> Curso de la Asociación Andaluza de Cirugía Bucal. "Cirugía de implantes para obtener un buen resultado protésico: implantes inmediatos postextracción y cirugía guiada". Doctores Francisco J. Herrera Briones y Francisco J. Manzano Moreno .....	06
> Curso en colaboración con SEPA: "El paciente periodontal dentro del tratamiento interdisciplinar: cómo coordinar la secuencia de tratamientos" dictado por las doctoras Nerea Sánchez y Mercedes López .....	08
> Charlas de Promoción de la Salud Bucodental. Ana Boquete .....	10
> Charla "Relación máxilo-mandibular y apnea obstructiva del sueño". Dictada por los doctores Ana Ampuero, David Fole y Ana Boquete .....	12
> Curso para equipo asistencial de SEPA: "Cómo conseguir la fidelización del paciente" dictado por el Dr. Xavier Esteban .....	13
> Curso para equipo clínico SEPA: "Periodoncia y Oclusión" Dictado por los doctores Manuel Cabezas y Daniel Jiménez .....	14
> Charla "Uso racional de los antibióticos en Odontología" Dictada por el Dr. Javier Fernández Parra .....	15
> Charla "Camino al Éxito. En busca de la excelencia" Dictada por el D. Ignacio Sánchez Pérez .....	15
> XIII Curso de Verano .....	16
> Curso SEPA-CODEAL: "Teamworking: cómo crear sinergias y mejorar el trabajo en equipo en la clínica dental" dictado por el doctor Dr. Xavier Esteban .....	24
> Curso Ortodoncia Plástica de la A a la Z. Dr. Manuel Poveda Sáenz .....	26
> Curso SEPES: "Restauraciones parciales indirectas adhesivas" Dictado por las doctoras Marta Vallés y Anaís Ramírez .....	27

actualidad  
odontológica

> \_30

> Campaña del Consejo General y Fundación Dental Española: "Salud Oral y Discapacidad" .....	30
> Webinars gratuitos del Consejo General y la Fundación Dental Española ...	32
> Campaña Uso Racional de los Antibióticos en Odontología .....	33
> Campaña del Consejo General de Prevención del Cáncer Oral .....	35
> Fallecimiento del Presidente del Consejo Andaluz de Dentistas y del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga Dr. Lucas Bermudo Añino .....	38
> El Dr. Francisco Javier Fernández Parra, nuevo Presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas .....	39
> Campaña Consejo General: Alineadores sí, pero con tu dentista .....	39
> El Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia agradece al resto de colegios españoles su apoyo tras la catástrofe originada por la DANA .....	40
> Normas de publicación .....	42
> Psicodontología ¿Eres Dentista?... Pues Estás Estresado Por: Bernardino Velázquez Navarrete .....	44
> "Un trallazo de realidad" Por: Antonio Núñez Delgado .....	49
> Agenda 2025 .....	50

CODEAL  
científica

> \_42

cultural

> \_49

Agenda CODEAL

> \_50

Edita

Colegio Oficial de  
Dentistas de Almería

Redactor

Alejandro Cárdenas Martos

Colabora

Junta Directiva  
del Colegio Oficial  
de Dentistas de Almería

Diseño y Maquetación

Íñigo Pérez-Madero Cubiles



codealmeria



Ilustre colegio oficial  
de dentistas de Almería



@dentistasalm



CODEAL

También puedes encontrarlos en:

www.codeal.org / cristina@codeal.org / 950267278 / móvil y WhatsApp: 695229541

## Cómo realizar con éxito tratamientos pulpares en dentición permanente joven.

Dictantes **Dr. Eugenio Grano De Oro**  
**Dra. Gloria Saavedra Marbán**

23 y 24 de febrero de 2024 · Almería



Los pasados 23 y 24 de febrero tuvimos el honor de recibir en la sede colegial al antiguo presidente de la Asociación Española de Endodoncia (AEDE) Dr. Eugenio Grano de Oro y a la Dra. Gloria Saavedra que acudieron bajo el auspicio del Consejo de Dentistas a impartir el curso titulado: "Cómo realizar con éxito tratamientos pulpares en dentición permanente joven".

El Dr. Eugenio Grano de Oro se licenció en Odontología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) en 1994 para ser reconocido por la misma en 1996 como Especialista Universitario en Endodoncia y posteriormente en el 2000 como Especialista Universitario en Implantoprótesis y en 2023 como Doctor por dicha Universidad. Realiza práctica privada dedicada en exclusiva a la endodoncia desde 1997, ha sido Presidente de la Comisión Científica del Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región desde 2016 a 2020, fue Profesor del Máster de Endodoncia de la Universidad Complutense de 1996 a 2007 y posteriormente en 2021, profesor de las asignaturas de Patología y Terapéutica Dental I y II de la Universidad Alfonso X El Sabio (UAX) de 1998 a 2000, profesor asociado del Departamento de Odontología Conservadora y Prótesis de la Universidad Complutense desde 2022, profesor del Curso Avanzado en Endodoncia desde 2003, profesor invitado de los Postgrados de Endodoncia y Odontopediatría de la Universidad Europea de Madrid, UCM, Universidad de Sevilla, UAX e Institución Universitaria Mississippi, dictante de numerosos cursos y conferencias a nivel nacional, autor de comunicaciones científicas en congresos nacionales e internacionales, autor de publicaciones a nivel nacional, miembro activo de la International Association for Dental Traumatology (IADT), miembro titular de la AEDE desde 2005, vocal de la junta directiva de AEDE de 2007 a 2010,

Secretario-Tesorero de AEDE de 2011 a 2014 y ganador del Premio científico "Profesor Dr. D. Pedro Ruiz de Temiño Malo" en los años 2002 y 2004.



Por su parte, la Dra. Gloria Saavedra Marbán se licenció en Odontología por la UCM en 1994 donde es Magíster en Odontopediatría desde 1997, Especialista Universitaria en Atención Odontológica en niños de alto riesgo biológico por la misma universidad desde 2001, doctora en Odontología por la UCM desde 2002, profesora del Magíster de Odontopediatría de la UCM desde 1998, profesora asociada del departamento de Estomatología IV de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid desde 2009, profesora coordinadora de la asignatura de Odontopediatría de la licenciatura de Odontología de la UAX desde 1998 hasta 2008, profesora colaboradora del doctorado en UAX desde 2005 hasta 2010, profesora colaboradora del Título de Experto en peritaciones en Odontología Legal y Forense de la UAX desde 2006, vocal de Odontopediatría en la Comisión Científica del Ilustre Colegio

de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región de 2011 a 2015, con práctica privada en Odontopediatría en Madrid desde 1995, dictante de numerosos cursos y conferencias a nivel nacional, autora de comunicaciones científicas en congresos nacionales e internacionales, habiendo obtenido varios premios, autora de publicaciones y de varios capítulos en libros de Odontopediatría y miembro de la Asociación Española de Odontopediatría (SEOP) desde 1996.

Los objetivos perseguidos por nuestros dictantes eran dar a conocer las diferentes patologías que pueden producir afectación pulpar en dentición permanente joven, así como las pautas actuales que hacen posible su correcto diagnóstico y tratamiento. Más específicamente trataron de dar a conocer las características específicas que presenta el diente permanente joven,



entender algunos aspectos básicos de las técnicas de manejo de conducta para poder realizar tratamientos pulpares en pacientes infantiles, saber diagnosticar las lesiones pulpares que pueden producirse en dentición permanente joven, conocer las pautas actuales para el manejo de lesiones traumáticas y conocer las técnicas y materiales más indicados para realizar los diferentes tratamientos pulpares en dentición permanente joven.

Este curso tiene un alto nivel de pertinencia debido a que la prevalencia de las lesiones traumáticas, principal causa de afectación pulpar en dentición permanente joven no ha disminuido a lo largo de los años, a diferencia de otras patologías como la caries, debido a la dificultad para la implantación de medidas preventivas. Además, a lo largo de los últimos años han surgido nuevos materiales que permiten nuevas técnicas que facilitan los tratamientos pulpares en dentición permanente joven y aumentan su predictibilidad. Al tratarse de dientes permanentes en pacientes muy jóvenes, las consecuencias del éxito o el fracaso del tratamiento son muy importantes de cara al futuro, por tanto, los tratamientos pulpares en dentición permanente joven se encuentran entre dos áreas de conocimiento, Odontopediatría y Endodoncia, y existen muy pocos cursos

que, como éste, aborden de forma completa ambas perspectivas.

Para desarrollar el curso se dieron pautas de tratamiento basadas en la evidencia científica que fueron complementadas con numerosos casos clínicos resueltos por ambos profesionales en sus más de veinte años de experiencia clínica y docente.

Nuestro compañero, Vocal de Formación Dr. Alejandro Peña y nuestra Vocal de Comunicación Dra. Leonor del Castillo presentaron y recibieron a estos dos ilustres dictantes en un curso de amplia participación en el que todo el mundo se llevó a casa importantes tips que poner en práctica al lunes siguiente.



> **Curso de la Asociación Andaluza de Cirugía Bucal.**

*“Cirugía de implantes para obtener un buen resultado protésico: implantes inmediatos postextracción y cirugía guiada”.*

**Dictado por los doctores Francisco J. Herrera Briones y Francisco J. Manzano Moreno.**

Gracias al convenio de colaboración entre la Asociación Andaluza de Cirugía Bucal (AACIB) y el Colegio Oficial de Dentistas de Almería se realizó, el pasado 5 de abril, el curso teórico/práctico titulado: “Cirugía de implantes para obtener un buen resultado protésico: implantes inmediatos postextracción y cirugía guiada” dictado por el Dr. D. Francisco Javier Herrera Briones y el Dr. D. Francisco Javier Manzano Moreno.

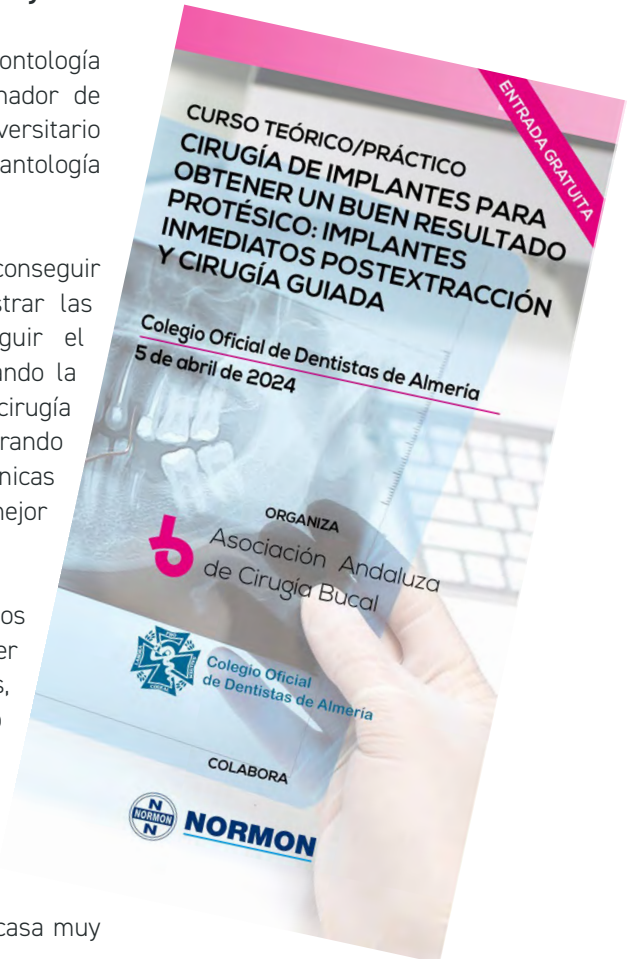
El Dr. Francisco Javier Herrera Briones realizó su Licenciatura en Odontología entre 1995 y 2000 en la Facultad de Odontología de la Universidad de Granada (UGR) por la que fue nombrado Doctor en 2011 tras la realización del Máster en Cirugía Bucal e Implantología de la misma en 2005. También es Experto Universitario en Periodoncia por la Facultad de Odontología de la Universidad de Santiago de Compostela desde 2014, Fellow del International Team for Implantology, socio numerario de la Sociedad Española de Cirugía Bucal, profesor del Máster Oficial de Cirugía Bucal e Implantología de la Universidad de Granada desde 2005, affiliate member de la European Academy of Esthetic Dentistry y miembro de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y de la Sociedad Española de Prótesis Estomatológica (SEPE).

Por su parte el doctor D. Francisco Javier Manzano Moreno es Licenciado en Odontología por la UGR desde 2010 siendo Premio Extraordinario Fin de Licenciatura y Premio Nacional Fin de Carrera de Educación Universitaria por el Ministerio de Educación Cultura y Deporte ese mismo año, realizó posteriormente el Máster Universitario de Investigación en Odontología por la UGR y el Máster Universitario en Cirugía Bucal e Implantología en el mismo centro siendo doctor por la misma en universidad en 2016 en la que es profesor ayudante

doctor de la Facultad de Odontología de la UGR y profesor coordinador de investigación en el Máster Universitario Oficial en Cirugía Bucal e Implantología de la UGR desde 2015.

Los objetivos a perseguir y conseguir por ambos dictantes fue mostrar las últimas técnicas para conseguir el mejor resultado estético utilizando la implantología inmediata y la cirugía guiada por ordenador, mostrando diferentes situaciones clínicas y soportado todo por la mejor evidencia científica.

El hecho de que estos cursos tengan aforo limitado para poder dar, tras unas nociones teóricas, una carga práctica, todo ello además en unas cuatro horas, es decir, todo muy concentrado por lo que la información absorbida por el grupo de participantes fue prácticamente total y todo el mundo volvió a casa muy





satisfecho de la inversión temporal que les supuso ceder una tarde de viernes de su vida personal, laboral y familiar.

Nuestra Presidenta, la Dra. Sonia Berbel quiso ser la que recibiese y presentase a los dictantes en nuestra sede, a los que se hizo entrega de un indalo de recuerdo, objeto que ya empieza a ser codiciado por aquellos ponentes nacionales que aún no lo tienen.



> Curso en colaboración con SEPA: “El paciente periodontal dentro del tratamiento interdisciplinar: cómo coordinar la secuencia de tratamientos” dictado por las doctoras Nerea Sánchez y Mercedes López.

**Sepa.**  
SESIONES COLEGIOS  
**Colegio Oficial de Dentistas de Almería**

13 ABRIL 2024  
9:30 H - 13:30 H  
PRESENCIAL

**El paciente periodontal dentro del tratamiento interdisciplinar: cómo coordinar la secuencia de tratamientos.**  
Nerea Sánchez y Mercedes López

Inscripciones en [www.codeal.org](http://www.codeal.org)

Para más información  
[info@codeal.org](mailto:info@codeal.org)  
[speakers@sepa.es](mailto:speakers@sepa.es)

Matrícula gratuita.  
Plazos limitados: Por orden de inscripción y limitados hasta completar plaza.

**DENT410**  
Summa in Salud Buca



La Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración y el Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Almería mantienen desde hace muchos años un convenio de formación que ya es más una simbiosis por la que tenemos el placer de recibir los mejores ponentes de esta sociedad para nuestros colegiados y su personal auxiliar.

El pasado trece de abril fue un ejemplo con el curso titulado: “El paciente periodontal dentro del tratamiento multidisciplinar: cómo coordinar la secuencia de tratamientos” dictado por las doctoras Nerea Sánchez y Mercedes López.

Curricularmente la Dra. Nerea Sánchez se licenció en Odontología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) para después realizar y obtener el Máster Oficial en Ciencias

Odontológicas y el Máster en Periodoncia e Implantes que se imparten en la misma, siendo también miembro del Board Europeo de Periodoncia dentro de la European Federation of Periodontology (EFP). Obtuvo la Beca de Formación de Profesorado Universitario FPU del Ministerio de Educación, realizó una estancia de investigación en el Centro de Investigaciones Biológicas CIB-CSIC de Madrid y en la Universidad de Michigan en Estados Unidos, es Profesora asociada de la Facultad de Odontología de la UCM, profesora y coordinadora del Máster de Periodoncia e Implantes de la UCM y del Máster de Cirugía, Periodoncia e Implantología de la Universidad Internacional Mississippi y pertenece al grupo de investigación Etiología y Terapéutica de las enfermedades periodontales de ETEP UCM.

Por su parte, la Dra. Mercedes López

es Doctora en Odontología por la UCM, donde lógicamente obtuvo antes su licenciatura y el Máster de Periodoncia e Implantología, certificada a nivel europeo en Periodoncia por la EFP, especialista en Medicina Oral por la UCM, especialista en estadística aplicada a las ciencias de la salud por la UNED, profesora asociada en la UCM, profesora colaboradora en los Postgrados de Periodoncia de la UCM y la UIM con práctica privada en Madrid en Periodoncia e Implantes.

El curso hace fehaciente el hecho de que los pasos del tratamiento periodontal y odontológico están desarrollados para asegurar la consecución de la salud previa a cualquier rehabilitación, siempre seguida de un tratamiento de soporte o mantenimiento de por vida. Esta es una secuencia lógica, definida en las guías de práctica clínica que está





fortaleciendo el área de conocimiento de la periodoncia, de manera coherente a nuestra responsabilidad como dentistas y proveedores de salud antes que de cualquier terapia reconstructiva, funcional o estética.

Sólo una vez asegurada la salud de nuestros pacientes, habiendo aportado información y cambiado comportamientos perjudiciales para el mantenimiento y

fortalecimiento de su salud, debemos reforzarles con el objetivo de ayudarles a tratar de alcanzar sus propias expectativas.

Que los pacientes perciban como necesidad lo que concierne a restablecer su salud es un enorme logro. Esto requiere de mucha información y motivación por parte del equipo de salud bucal conjuntamente con el paciente.

Proporcionar tratamientos reconstructivos o restauradores será mucho más gratificante y menos incompleto si integramos permanentemente la perspectiva de la salud. La mayoría de pacientes que requieren abordajes interdisciplinarios merecen soluciones terapéuticas argumentadas con sólidos fundamentos científicos basados en la evidencia y en la promoción de su salud, contemplando también su percepción, sus expectativas y sus necesidades reales.

Estos tratamientos son complejos en múltiples ocasiones, exigen una alta cualificación de los profesionales, con gran capacidad de coordinación y comunicación entre sí, así como un claro refuerzo de la tecnología digital.

Este curso da los pasos a seguir en el tratamiento de la periodontitis hasta su estadio IV y es sin duda una gran ayuda y fundamento para saber cómo enfocar estos tratamientos de alta complejidad. También resultan de gran apoyo para la mejor preparación y actualización de los profesionales que acudieron al mismo.

Nuestro Vicepresidente Alejandro Cárdenas, junto con la Tesorera María del Mar Velázquez tuvieron el honor de presentar y atender a las doctoras ponentes de SEPA en un curso que se hizo corto por lo interesante de este campo tan complejo que desmenuzaron hasta hacerlo simple entre ambas.

> Charlas de Promoción de la Salud Bucodental.

De nuevo, nuestra compañera Ana Boquete Castro como vocal del colegio encargada de una de las partes más importantes y que más actividad ha tenido durante todo este año ha continuado con su cometido de impartir charlas de educación bucodental a población general de Almería dotando al Colegio de una labor de servicio público más para toda la provincia.

Para ello ha contado con la participación de varios colegiados lo que ha permitido que durante este año doscientas dieciséis personas hayan

recibido, en alguna de las muchas charlas impartidas, los conocimientos básicos sobre los cuidados y la prevención de las enfermedades bucodentales más frecuentes.

Se han dado charlas en diferentes asociaciones y centros: en el centro penitenciario El Acebuche, en la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), en el centro CASA de Cruz Roja, en la asociación ITACA para el Desarrollo e Inclusión de la Infancia y la Juventud, en el centro de la Asociación Nuevo Rumbo



en Atochares, en los asentamientos migrantes de Níjar, en el Colegio de Educación Primaria Santiago Ramón y Cajal de El Ejido dentro de la Semana Saludable que organiza su Ayuntamiento, y en el Instituto Los Ángeles de la capital. Además, gracias a la colaboración de las casas comerciales se han podido repartir muestras de pasta y colutorio fluorados como broche final a todas estas charlas.

La junta directiva al completo y en especial su Presidenta Sonia Berbel agradecen profundamente la implicación tanto de nuestra vocal Ana Boquete como del equipo de compañeros colegiados que ha formado para poder llevar a cabo esta magnífica labor.

Pero que sepan que, si las cifras de este año son altas, ya estamos planificando más charlas y más formación para la población almeriense para el año que viene, para lo que recordamos, contamos, sobre todo, con que cualquier colegiado que lo desee se anime y participe en esta gratificante iniciativa. Para ello sólo tenéis que contactar por cualquier medio con el



Colegio y apuntaros para dar estas charlas indicando la disponibilidad que tendríais para hacerlo. Como el colegio entiende que es un tiempo que no vamos a invertir en nuestras consultas, a todo aquel colegiado que imparte una charla se le abona una dieta como pequeña compensación del tiempo invertido.

No es una cuestión de cifras, lo importante es que el Colegio lleva a toda la población almeriense mensajes claves, claros y concisos, para ayudarles a mantener su salud bucodental, es por ello, que esta vocación no cesará mientras siga la presente junta directiva.

Para terminar un agradecimiento muy especial a todos los colegiados que han colaborado con este proyecto tan ilusionante: empezando por nuestra vocal Ana Boquete, espíritu de esta empresa, y sin olvidar a Loli Ramos, Bernabé Hernández, Noelia Lara, Lucía Valverde, Deborah Giménez y Alejandro Cárdenas.





Una de las formas más atractivas de la formación continua que ofrece el Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Almería es las charlas de los jueves noche. En este formato durante una hora aproximadamente se da una pequeña charla sobre algún tema que no tiene por qué ser meramente dental, tras la cual se establece un agradable coloquio en el catering que se sirve tras terminar éste entre formadores y formados.

La vocal del colegio Dra. Ana Boquete Castro nos trajo una de estas charlas, titulada: “Relación máxilo-mandibular y apnea obstructiva del sueño” en la que se acompañó de los doctores David Fole y Ana Ampuero.

La Dra. Ana Ampuero es la responsable de la unidad del sueño de la UGC de Neumología del Hospital Universitario Torrecárdenas, el Dr. David Fole es neumólogo y responsable de la consulta de terapias respiratorias domiciliarias de la UGC de Neumología del Hospital Universitario Torrecárdenas y la Dra. Ana Boquete es Máster en Medicina Dental del Sueño con práctica privada en tratamiento del ronquido y la apnea obstructiva del sueño.

Entre estos tres grandes profesionales nos dieron una certera visión sobre la patología SAHOS (Síndrome de Apnea

o Hipopnea Obstructiva del Sueño) y sus opciones terapéuticas entre las que se encuentran los DAM (Dispositivos de Avance Mandibular) que han de ser prescritos, diseñados y colocados por un/a dentista de ahí la suma importancia de conocer todos estos aspectos.

Aunque fuimos varios los asistentes de la junta directiva del Colegio de

Dentistas a la charla fue nuestro Vicepresidente Alejandro Cárdenas el que tuvo el honor de presentar y dar el merecido recibimiento y detalle posterior a este nutrido grupo de expertos en diagnóstico y tratamiento de los trastornos obstructivos que durante el sueño perjudican tan gravemente la vida de nuestros pacientes.



> **Curso para equipo asistencial de SEPA: “Cómo conseguir la fidelización del paciente” dictado por el Dr. Xavier Esteban.**

Otra de las ventajas del convenio SEPA-CODEAL es que no sólo nos ofrecen cursos para doctores sino que también albergan en su cartera formativa cursos específicos para el resto de personal de nuestras consultas.

Así es como, durante el pasado 4 de mayo el Dr. Xavier Esteban visitó nuestra sede, llena de miembros de nuestros equipos clínicos, para dictar la charla titulada: “Cómo conseguir la fidelización del paciente”.

El Dr. Xavier Esteban, consultor, formador y coach de clínicas dentales está Licenciado en Farmacia por la Universidad de Barcelona (UB), Diplomado en Marketing por el centro Arthur Erickson de Madrid, tiene formación en Recursos Humanos y Coaching por la UB, así como la Certificación en Programación

Neurolingüística (PNL) por el Instituto Gestalt de Barcelona. Actualmente su actividad de formativa se centra en el profesorado de Marketing Dental dentro del Máster en Periodoncia de la UIC, es profesor colaborador en la Facultad de Farmacia de la UB, profesor colaborador en la Escuela de Negocios IL3 de la UB, profesor colaborador en la Universidad Pompeu Fàbra y profesor visitante del Instituto Tecnológico de Monterrey de México D.F., además de haber publicado numerosos artículos en revistas científicas.

Los objetivos que persigue este curso son conocer los elementos de la comunicación que favorecen el acercamiento y el diálogo con el paciente, dar las herramientas prácticas a fin de mejorar la comunicación y la calidad del servicio, analizar las situaciones que dificultan la calidad del servicio y dar las



soluciones para buscar la excelencia y conocer las estrategias más adecuadas a fin de fidelizar al paciente.

De esta manera quien asistió pudo conocer el estilo personal de comunicación y cómo aplicarlo según la tipología de pacientes, mejorar las habilidades de comunicación en base a una metodología muy práctica y de aplicación inmediata, analizar, reflexionar y practicar con diferentes elementos y herramientas a fin de mejorar la calidad del servicio y conseguir la fidelización del paciente, y, en definitiva, tener las principales armas para conseguir la excelencia en la atención al paciente, mejorando la comunicación emocional, la calidad y el trato personal, y permitiendo a los asistentes reconocer las claves para ofrecerle una mejor atención.

Nuestra vocal de redes Leonor del Castillo acogió a un gran número de asistentes que salieron ampliamente satisfechas de las lecciones impartidas por el Dr. Xavier Esteban



> **Curso para equipo clínico SEPA: “Periodoncia y Oclusión” dictado por los doctores Manuel Cabezas y Daniel Jiménez.**

Seguidamente este año pudimos ofrecer al personal de nuestras consultas, tras el curso de fidelización, otro curso ya puramente odontológico sobre la interrelación periodoncia-oclusión, dictado por los doctores Manuel Cabezas y Daniel Jiménez dentro del convenio formativo SEPA-CODEAL.

El Dr. Daniel Jiménez es Diplomado en Enfermería por la Universidad de La Laguna en Tenerife, Licenciado en Odontología por la Universidad Alfonso X el Sabio, Máster en Periodoncia e Implantes por la UIC, Máster en investigación clínica y de materiales por la UIC, Diploma en Clínical Periodontology por la Universidad de Goteburgo en combinación con la clínica Aparicio de Barcelona y socio titular especialista de la SEPA.

Por su parte el Dr. Manuel Cabezas es Licenciado en Odontología por la Universidad Alfonso X el Sabio, Director de instalaciones de radiodiagnóstico dental por el Instituto de Formación Científica y Tecnológica de Madrid, Máster en Periodoncia e Implantes por la UIC, Máster en Investigación clínica

y de Materiales por la UIC y Máster en Estética Dental Avanzada por la UIC.

Entre ambos explicaron a la amplia audiencia asistente cómo la oclusión y la condición del periodonto están interrelacionados en la salud periodontal y en la destrucción que ocurre con la enfermedad periodontal. El principal foco de estudio fue el trauma oclusal, que definieron e interrelacionaron no con el inicio de la gingivitis o periodontitis pero sí con la aceleración de ambas o el cambio de la fase de una a otra.

Indicadores clínicos como la movilidad progresiva, el frémito, los contactos oclusales prematuros, las facetas de desgaste, la migración dental, las fracturas dentales, la sensibilidad térmica e indicadores radiográficos como la amplitud del ligamento periodontal, la pérdida ósea o la resorción radicular pueden estar dándonos la clave de estar ante un traumatismo oclusal primario (cuando son las fuerzas oclusales excesivas aplicadas a un periodonto normal) o secundario (cuando ya hay un periodonto afectado sobre el que recae este tipo de fuerza).



Si bien este tema es más el profesional odontólogo quien va a diagnosticarlo y tratarlo no es menos cierto el dicho que reza que el saber no ocupa lugar y un equipo bien entrenado que conozca los pormenores que los problemas oclusales pueden acarrear al paciente periodontal o no puede ser ese rayo de luz que piense en éso que se nos estaba pasando por alto de aquel paciente periodontal con tanta sensibilidad.

Nuestra compañera Leonor del Castillo hizo los honores para nuestros doctores dictantes en esta ocasión tan brillantemente como en las anteriores.



Charla

## “Uso racional de los antibióticos en Odontología”.

Dictada por el Dr. Javier Fernández Parra.

24 de mayo de 2024 • Almería



El pasado 24 de mayo tuvimos el honor de recibir al Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Granada y Vicepresidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas el Dr. Javier Fernández Parra que en calidad de responsable dentro del Consejo Andaluz del Programa de Optimización del uso de los Antibióticos (PROA) Andalucía vino a dictar una charla sobre el uso racional de antibióticos en Odontología.

Ya son varios los artículos que hemos destinado a este importante Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos

(PRAN) dentro del que yace este PROA como objetivo de implantarse tanto a nivel hospitalario como en atención primaria.

De todas formas, no está de más recordar que la infección odontógena es una infección polimicrobiana y mixta de aerobios y anaerobios, que comprende diversos cuadros clínicos cuya importancia deriva de su frecuencia y su gravedad potencial. Es el tipo de infección más frecuente en la cavidad oral y su tratamiento supone hasta el 10% del total de las prescripciones de antibióticos en la comunidad.

Tampoco dejaremos en nuestro

empeño de recordar a profesionales, pero sobre todo para que éstos se lo recuerden a nuestros pacientes que en la mayoría de los casos el tratamiento de estas infecciones requiere la combinación de procedimientos dentales y/o quirúrgicos y, en ocasiones farmacológicos, pero que es muy raro que el fármaco antibiótico per se, le solucione definitivamente el problema al paciente.

De todo ésto y de las principales indicaciones adecuadas para los antibióticos en Odontología hablo el Dr. Fernández Parra que fue acompañado por nuestra Presidenta la Dra. Sonia Berbel.

Charla

## “Camino al Éxito. En busca de la excelencia”.

Dictada por D. Ignacio Sánchez Pérez.

20 de junio de 2024 • Almería



El pasado 20 de junio acogimos en nuestra sede colegial al arquitecto y asesor financiero D. Ignacio Sánchez Pérez para impartir la charla titulada “camino al éxito. En busca de la excelencia”.

D. Ignacio Sánchez Pérez es Arquitecto por la Universidad Politécnica de Madrid, Máster en Urbanismo y Ordenación del Territorio por la Escuela de Negocios San Pablo CEU, Executive MBA por ESIC Business & Marketing School y experto en Coaching por la Universidad de Almería.

Tras fundar su estudio de arquitectura en 2005 apostando por una manera distinta de hacer arquitectura, basada en el servicio a sus clientes ayudándolos a resolver sus problemas y optimizando al máximo los resultados, D. Ignacio pasó en 2014 a ser gestor de equipos para OVB Allfinanz, multinacional alemana dedicada a la planificación y el asesoramiento financiero personal e independiente, ayudando a las personas a ahorrar para el futuro, gestionando equipos comerciales de alto rendimiento. También ha desarrollado su actividad como asesor



en la dirección consultiva de BNI Éxito Almería: asociación empresarial de ámbito mundial considerada la Organización de Referencias de Negocios más grande del mundo con el objetivo de cambiar la manera en la que el mundo hace negocios. Por último se dedica a dar conferencias sobre motivación y emprendimiento, impartiendo charlas que ayuden a los jóvenes a dar los pasos adecuados para poder emprender con éxito.

Su charla fue muy agradable y distendida sobre lo que podemos hacer para alcanzar ese fin soñado de la excelencia empresarial. Nuestra Presidenta Sonia Berbel recibió y auspició este tipo de charlas que se alejan del campo odontológico puro pero que no por ello pierden la máxima utilidad en tanto en cuanto pueden darnos consejos que implementar al día siguiente de haberlas disfrutado.

# XIII Curso de Verano

Viernes 7 de junio de 2024

Hotel Envía Golf

Un año más y pasa ya uno de la docena, el pasado 7 de junio volvimos a celebrar en el Hotel Envía Golf de Vúcar, nuestro Curso de Verano.

Como el año pasado quisimos dar un doble programa, el primero para odontólogos y el segundo, de tan sólo medio día, para el resto del equipo clínico.

Para el programa científico estrictamente odontológico contamos con la presencia de los doctores **Diego Stancampiano**, **Salvador Gallardo**, **Alejandro Herrera** y el técnico en prótesis dental **D. Santiago Dalmau**, mientras que a nuestro equipo les impartieron charlas el mismo **Dr. Stancampiano** y **Jaime Herranz**.

Además como siempre celebramos una cena cóctel al final del curso en la misma Envía, en el restaurante de su club de golf para coronar un día de formación dental en la excelencia.







Tras la inauguración por la mañana de nuestra Presidenta la Dra. Sonia Berbel dando las gracias a asistentes, dictantes y casas comerciales por su apoyo: IPD, Klockner, IPG Dental, Ticare, Curaprox, Sintomed, PgO UCAM, AMA, Ziacom y ABC Dental. También tuvo un momento para celebrar la asistencia del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas al completo a este curso dándole una repercusión autonómica y nacional con su mera presencia.

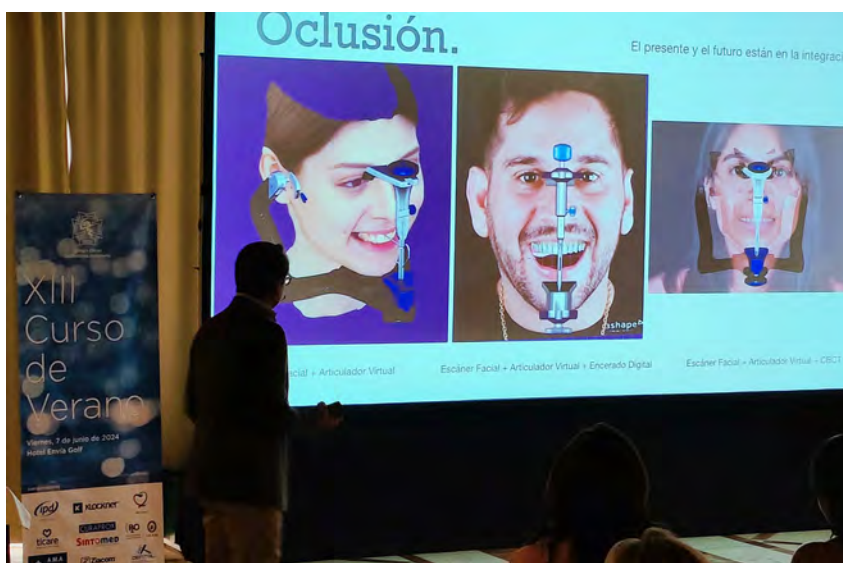
Comenzó la sesión de la mañana el Dr. Diego Stacampiano, presentado por nuestra Secretaria la Dra. M.<sup>a</sup> Carmen Ramos, con una charla titulada "Neurociencia aplicada a la odontología (parte I) ser más felices en el ejercicio profesional (Tres hábitos para un cerebro más eficiente. Construyendo una mejor versión de ti mismo)"



# XIII Curso de Verano

Viernes 7 de junio de 2024

Hotel Envía Golf





Colegio Oficial  
de Dentistas de Almería



# XIII Curso de Verano

Viernes 7 de junio de 2024

Hotel Envía Golf

Después tuvimos un desayuno en la zona comercial donde pudimos disfrutar de café y de las ofertas de las distintas casas comerciales (IPD, Klockner, IPG Dental, Ticare, Curaprox, Sintomed, PgO UCAM, AMA, Ziacom y ABC Dental) que han querido, otro año más, demostrarnos su apoyo.





Colegio Oficial  
de Dentistas de Almería



# XIII Curso de Verano

Viernes 7 de junio de 2024

Hotel Envía Golf

Tras el descanso del desayuno le tocó el turno al Dr. Salvador Gallardo, presentado por nuestro Vicepresidente Dr. Alejandro Cárdenas, que impartió una charla sobre "Oclusión y función, de la teoría a la práctica".



Una vez más nos reunimos en la zona comercial para celebrar una comida de pie que no por ser de pie fue menos copiosa ni estuvo falta de interacciones comerciales y entre compañeros.

La tarde la inauguró el técnico de laboratorio Santiago Dalmau con una conferencia sobre flujo digital y comunicación con el laboratorio.

Tras el último coffee-break en la zona comercial el Dr. Alejandro Herrera presentado por nuestro Vocal de Formación

Dr. Alejandro Peña, impartió una charla sobre la planificación digital y la cirugía guiada como claves de su éxito clínico y personal.

Despidió brevemente el curso nuestra Presidenta Sonia Berbel volviendo a dar las gracias a ponentes, asistentes y sobre todo a las casas comerciales ya mencionadas: IPD, Klockner, IPG Dental, Ticare, Curaprox, Sintomed, PgO UCAM, AMA, Ziacom y ABC Dental por su apoyo para llevar a cabo este curso.





A la par que se desarrolló la segunda parte de la formación para dentistas se inauguró y dictaron las charlas para el equipo clínico impartidas por el Dr. Diego Stancampiano en primer lugar con la segunda parte de su neurociencia aplicada a la odontología y la gestión del estrés en equipos de alto rendimiento (5 tips para sobrellevar una crisis. Resolución de conflictos mediante dinámicas de grupo) tras la cual, y coffee-break mediante, continuó y culminó la tarde el Dr. Jaime Herranz, presentado por nuestro compañero y Vocal de Formación Dr. Javier Gómez, con su charla sobre la implicación del higienista en el manejo y tratamiento del paciente periodontal.

Por la noche se celebró la cena cóctel que comenzó en la terraza del restaurante del Club de Golf La Envía y terminó en sus salones donde disfrutamos de comida, bebida, música y baile durante toda la noche.



> Curso SEPA-CODEAL: “Teamworking: cómo crear sinergias y mejorar el trabajo en equipo en la clínica dental” dictado por el doctor Dr. Xavier Esteban.



SEPA. COLEGIOS  
**Colegio Oficial de Dentistas de Almería**

6 OCTUBRE 2024  
9:30 H - 13:30 H  
PRESENCIAL



**Xavier Esteban Fradera**

- Director, Formador y Coach de OFFICE DENTALE.
- Formador, capacitado en Marketing, certificado en Coaching por la Escuela Europea de Coaching.
- Profesor de Management y Marketing Dental en el Máster en Periodoncia de la Universidad Internacional de Catalunya (UIC).
- Fue Director de Formación en sus laboratorios LACER de la División Farmacéutica (industria farmacéutica) y Director de Recursos Humanos y Desarrollo de Tal. Personas en Font Packaging Group (Sector gráfico).

Inscripciones en [www.codent.org](http://www.codent.org)

Para más información:  
[info@codent.org](mailto:info@codent.org)  
[speakers@sepa.es](mailto:speakers@sepa.es)

Notificación gratuita.  
Notas amigables. Por correo de inscripción y amigables hasta cualquier momento.




El pasado 5 de octubre, gracias al convenio firmado entre SEPA y nuestro colegio, tuvimos de nuevo la presencia del Dr. Xavier Esteban para impartir una nueva charla a nuestro equipo clínico sobre teamworking y sobre cómo crear sinergias y mejorar el trabajo en equipo en la clínica dental.

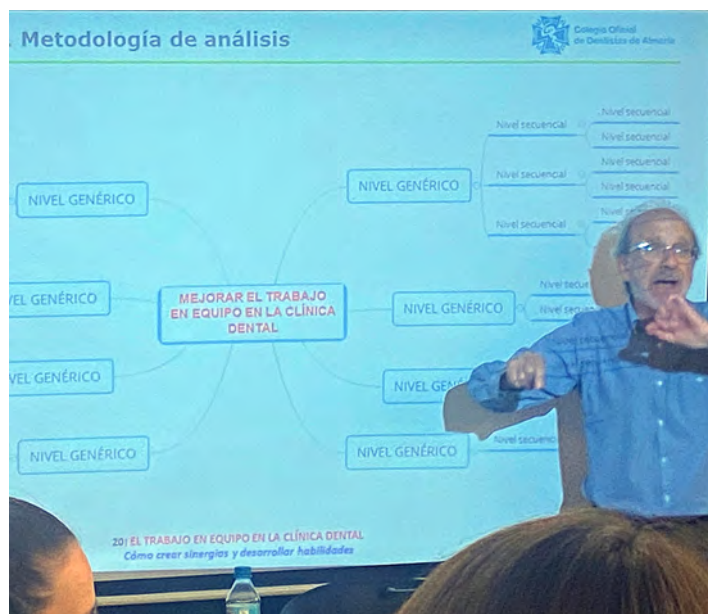
Recordamos que el Dr. Xavier Esteban Fradera es consultor, formador y coach de clínicas dentales siendo Licenciado en Farmacia y Diplomado en Marketing,

con certificado en Coaching por la Escuela Europea de Coaching, ejerce de profesor de Management y Marketing dental en el Máster de Periodoncia de la UIC y fue director de Formación en los laboratorios LACER de la División Farmacéutica (industria farmacéutica) así como director de recursos humanos y desarrollo de las personas en Font Packaging Group (empresa del sector gráfico).

Para ello el curso se dirigía a todo el

equipo clínico, de manera que aunque la mayoría de los asistentes no eran dentistas, éstos tampoco estaban excluidos de asistir e implicarse en estas estrategias sinérgicas del teamworking actual.

Al igual que en la ocasión anterior el curso rozó el lleno absoluto y fue nuestra compañera y Vocal de Comunicación y Redes Sociales Leonor del Castillo quien hizo los honores de recibir y acompañar al Dr. Esteban.







**Sepa.** 

SESIONES COLEGIOS  
**Colegio Oficial de Dentistas de Almería**

📅 5 OCTUBRE 2024  
🕒 9:30 H – 13:30 H  
📍 PRESENCIAL



**Teamworking: Cómo crear sinergias y mejorar el trabajo en equipo en la clínica dental.**

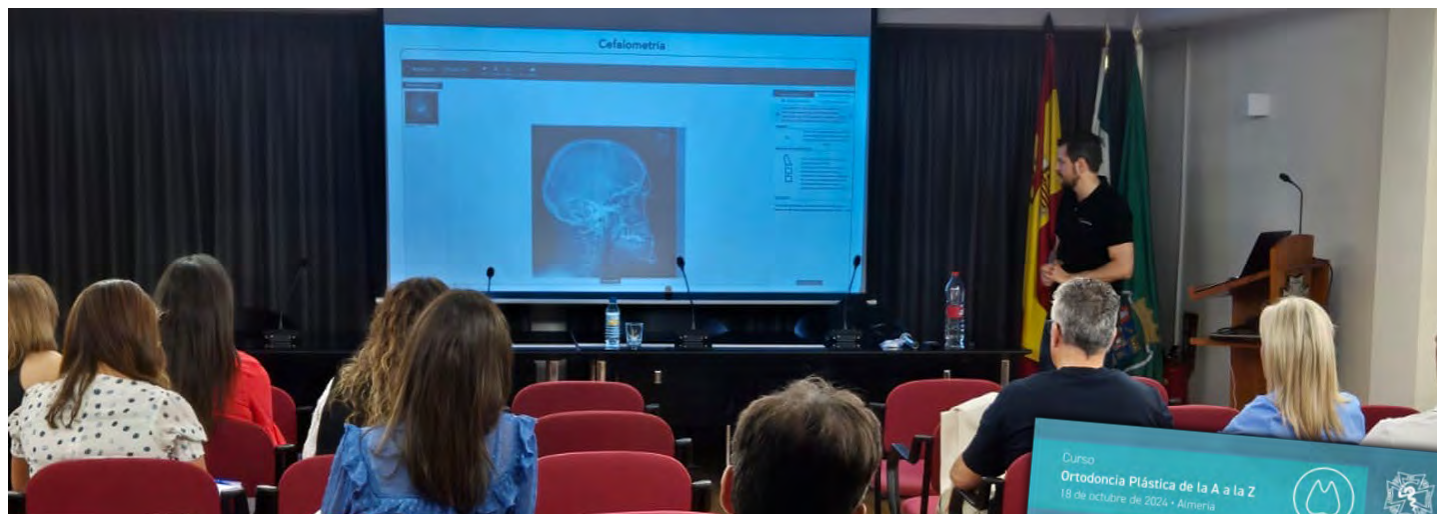
Xavier Esteban

Inscripciones en [www.cofestil.org](http://www.cofestil.org)

Para más información:  
[info@cofidal.org](mailto:info@cofidal.org)  
[secretaria@sepa.es](mailto:secretaria@sepa.es)

Actividad gratuita.  
Plaza limitada. Por orden de inscripción y cronología hasta completar plaza.





El pasado dieciocho de octubre tuvimos el placer de recibir en nuestra sede colegial al Dr. Manuel Poveda Sáenz para dictar el curso titulado "Ortodoncia plástica de la A a la Z".


El Dr. Manuel Poveda es director clínico de Quicksmile, Doctor Cum Laude en Odontología por la Universidad Complutense de Madrid donde también realizó el Máster en Ciencias Odontológicas.

El temario que recogía este curso se dividió en mañana y tarde del viernes hablando durante estas nueve horas del sistema de gestión de pacientes SCP, dando consejos para sacar el mayor partido a un Quickcheck y a los controles 3D, hablando de la biomecánica solo con plásticos, los protocolos para casos con problemas en el plano transversal, plano sagital y plano vertical, la biomecánica con técnicas auxiliares como la novedad del QHook, el acabado y la retención final, los controles tridimensionales y todas sus herramientas así como la exposición de varios casos clínicos durante todo el curso.

Fue un curso gratuito para todos los asistentes en el que nuestra compañera y Vocal de Formación Paola Martínez Bonil tuvo el placer de ejercer de anfitriona para asistentes y dictante al que le entregó el consabido indalo de recuerdo de su paso por nuestra provincia.



Curso  
**Ortodoncia Plástica de la A a la Z**  
18 de octubre de 2024 • Almería



**PONENTE**  
**DR. MANUEL Poveda Sáenz**

**CURRÍCULUM**

- Director Clínico de QuickSmile.
- Doctor-Cum Laude en Odontología por la UCM.
- Master en Ciencias Odontológicas UCM.

**TEMARIO**

- Conoce el nuevo sistema de gestión de pacientes, SCP.
- Consejos para sacar mayor partido a un QuickCheck y a tus Controles 3D.
- Biomecánica solo con plásticos.
- Protocolos para casos con problemas en el plano transversal, plano sagital y plano vertical.
- Biomecánica con técnicas auxiliares, novedad QHook.
- Acabado y retención final.
- Controles 3D y todas sus herramientas.
- Exposiciones de casos clínicos.

**Información e inscripciones**  
Colegio de Dentistas de Almería  
C/ Los Pinos, 9, s/n, 7. Almería  
Tlf: 900 26 72 78 / Fax: 900 26 49 57  
ordoneal@codeal.org  
www.codeal.org

**Fecha**  
Viernes 18 de octubre  
9.30 a 18.30

**Importe de la inscripción**  
GRATUITA



> Curso SEPES: “Restauraciones parciales indirectas adhesivas” dictado por las doctoras **Marta Vallés y Anaïs Ramírez.**



**Dra. Marta VALLÉS y Dra. Anaïs RAMÍREZ**

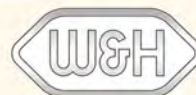
**ALMERÍA 8 y 9 de noviembre de 2024**

**CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO**  
*Restauraciones Parciales Indirectas Adhesivas*



COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS DE ALMERÍA

Colabora:



**INSCRÍBETE AQUÍ**

**AFORO LIMITADO A 25**

Durante los días ocho y nueve de noviembre celebramos en nuestra sede colegial, y gracias al convenio de colaboración entre nuestra entidad colegial y la Sociedad Española de Prótesis Estomatológica, el curso teórico-práctico dirigido a odontólogos titulado “Restauraciones parciales indirectas adhesivas” dictado por las doctoras Marta Vallés y Anaïs Ramírez. La Dra. Marta Vallés es Licenciada en Odontología por la Universitat de Barcelona (UB), Doctora en Odontología por la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), Máster en Endodoncia por la UIC, profesora asociada al Departamento de Restauradora dental de la UIC y ponente en varias publicaciones nacionales e internacionales.

Por su parte, la Dra. Anaïs Ramírez es Licenciada en Odontología por la UIC, Doctora en Odontología por la UIC y la Universidad de Ginebra (UNIGE – Suiza), Máster en Endodoncia por la UIC, profesora asociada al Departamento de Endodoncia dental de la UIC y cuenta en





su currículum con varias publicaciones científicas nacionales e internacionales. El objetivo del curso versa sobre como la odontología restauradora actual es una odontología que busca tratamientos mínimamente invasivos, gracias al auge de la odontología adhesiva. En nuestra clínica rehabilitamos diariamente dientes cariados y dientes endodonciados, que debemos proteger y mantener. La tendencia actual es rehabilitarlos con restauraciones indirectas adhesivas, también llamadas incrustaciones de manera más genérica.

El programa, como bien reza su título tuvo una primera parte teórica que se desarrolló durante la tarde del viernes y una interesantísima segunda parte práctica en la mañana del sábado para concluir a mediodía.





La tarde del viernes se vieron los criterios para elegir los diferentes tipos de restauraciones indirectas adhesivas: inlays, onlays, overlays, endocrowns, su correcto diseño cavitario, cómo realizar un diseño digital, así como las distintas técnicas de provisionalización y adhesión/cementación disponibles.

La mañana del sábado fue dedicada al tallado de los diferentes tipos de preparaciones, para poder entender y aprender bien los conceptos esenciales en dichas cavidades.

Nuestro compañero y Vicepresidente Alejandro Cárdenas, junto con la Vocal de Comunicación Leonor del Castillo, asistieron y atendieron a ponentes y cursillistas durante estos dos días de formación adhesiva restauradora en la capital almeriense.





> Campaña del Consejo General y Fundación Dental Española: "Salud Oral y Discapacidad"

Con el objetivo de dar visibilidad a la relevancia que tiene la salud bucodental en la salud general de las personas con discapacidad, el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española, con la colaboración de Oral B y la Sociedad Española de Odontostomatología para pacientes con necesidades especiales (SEOENE), organizaron la campaña Salud Oral y Discapacidad.

Los dentistas interesados pudieron inscribirse y recibieron una guía profesional sobre salud oral y discapacidad y dípticos informativos para la sala de espera, además de poder descargarse un diploma acreditativo de su participación en esta campaña.

La colaboración de Oral B y SEOENE ha sido fundamental en el objetivo de concienciar, tanto a los dentistas como a las personas con discapacidad y sus cuidadores, sobre la importancia de mantener una salud bucodental óptima.

Las discapacidades del desarrollo, como el síndrome de Down, el autismo o la parálisis cerebral, entre otras, suponen una dificultad a la hora de realizar actividades cotidianas, especialmente, las que se refieren al cuidado personal. De hecho, muchas personas necesitan ayuda para mantener una buena salud. Así, el cincuenta y siete por ciento de las personas con discapacidad afirma que el cuidado bucodental "es una lucha" y el cincuenta por ciento recibe cuidados o asistencia personal. Pero tan sólo un cinco por ciento cree que la sociedad



comprende las dificultades que les supone mantener su salud oral en buenas condiciones. Por eso, conseguir que su estado bucodental sea óptimo requiere un enfoque especializado.

Algunos tipos de discapacidad se asocian a una mayor frecuencia de determinadas patologías orales: caries, enfermedad periodontal, maloclusiones, defectos en el esmalte, retraso eruptivo o algunos hábitos deletéreos como rechinar y apretar los dientes.

La caries, debido a una menor capacidad de autocuidados en la higiene bucodental, dietas excesivamente azucaradas y, en algunos casos, medicación que reduce la producción de saliva.

Enfermedad periodontal, por la dificultad para cepillarse los dientes y utilizar la seda dental de una manera eficaz.

Maloclusiones, que puede hacer que aumente el riesgo de enfermedad periodontal, de caries y traumatismos orales.

Defectos en el esmalte asociados a algunos tipos de discapacidad ya sea como hipoplasias o en otros casos amelogénesis imperfectas.

Por último el hábito de apretar o rechinar los dientes de manera involuntaria, retener la comida en la boca sin tragarla, respirar por la boca o empujar los dientes con la lengua pueden originar diversas patologías como caries, enfermedad periodontal, o deformaciones de las arcadas dentarias.

La prevención en las personas que padecen algún tipo de discapacidad es doblemente importante: por una parte, porque el riesgo de sufrir patologías bucodentales es mayor que en la población general, por otra parte, porque evita posibles tratamientos dentales, que, en caso de ser necesarios, suelen ser más complejos. Piénsese que las personas con discapacidad sufren en un



veinticuatro por ciento de los casos de bruxismo frente al diez por ciento de la población general, de un treinta y tres por ciento de dolor dentario frente al diecisiete de la población general o de un veintitrés por ciento de úlceras orales frente al diez por ciento del resto de la población.

Los cuidadores de las personas con discapacidad deben preocuparse de que se cepillen los dientes, al menos dos veces al día, con pasta dentífrica fluorada. Los cepillos eléctricos facilitan mucho esta labor en pacientes con discapacidad. En el caso de que el cepillado no sea posible, se puede utilizar una gasa envuelta alrededor del dedo índice, empapada en una solución antiséptica diluida prescrita por su dentista, con la cabeza ligeramente inclinada para evitar aspiraciones se pasa la compresa suavemente por los dientes y las encías. Además, es de suma importancia que sigan una dieta sana y equilibrada y encargarse de que acudan a las revisiones periódicas con el dentista

para detectar a tiempo cualquier problema y recibir el tratamiento oportuno. En el caso de los compañeros que vayan a tratar a personas con discapacidad, se recomienda aprender destrezas técnicas para cubrir las necesidades de estos pacientes, lo que facilitará el tratamiento: es necesario determinar las capacidades mentales del paciente y escucharle tanto a él como a su cuidador; se debe involucrar a todo el equipo de la clínica para que el paciente se sienta cómodo; y observar si el paciente tiene movimientos incontrolados o problemas para sentarse en el sillón que puedan dificultar la atención odontológica.

En resumen, cuando recibimos un paciente con discapacidad, los dentistas debemos elaborar un plan de tratamiento teniendo en cuenta la posibilidad de cooperación del paciente, su higiene bucodental, sus tratamientos crónicos, malformaciones y demás peculiaridades para poder ofrecerle una atención dental lo más personalizada posible.

## > Webinars gratuitos del Consejo General y la Fundación Dental Española.

Estamos ya mal acostumbrados a recibir correos electrónicos redirigidos por nuestra siempre eficiente Gerencia, donde se nos comunica la existencia de un nuevo webinar gratuito del Consejo General para el cual debemos estar registrados en la plataforma [www.ecolegio.es](http://www.ecolegio.es) de la Fundación Dental Española.

Se trata de una serie interesantísima de cursos de algo menos de dos horas de duración en su mayoría y que al final puede realizarse una pequeña autoevaluación para obtener un diploma acreditativo de haberlo superado.

La fundación de nuestro Consejo General pretende, de este modo, llevar la formación a cualquier lugar donde se halle un colegiado, pudiendo verse en cualquier plataforma móvil, ordenador, etcétera.

Además, hay dos modalidades, se puede seguir el curso o charla en directo con el conferenciante a la hora señalada o si no se tienen hasta dos meses después de plazo para realizarlo cómodamente en cualquier momento.



**CURSOS**  
**PRESENCIALES**  
**SEMPRESENCIALES**  
**WEBINARS**  
**ON LINE**  
**MODULARES**  
**AULAS CLÍNICAS ...**



En lo que llevamos de año el catálogo de cursos ha sido el siguiente:

- **Toma de color en la era digital.** Impartido por el *Dr. José Gabriel Martínez.*
- **Restauraciones indirectas adhesivas posteriores. Indicaciones y protocolo clínico.** Impartido por las *Dras. Anaís Ramírez y Marta Vallés.*
- **Terapia pulpar vital. Nueva clasificación y enfoque de la pulpitis.** Impartido por la *Dra. Jenifer Martín.*
- **Alveolitis seca. Cómo prevenirla y tratarla.** Impartido por la *Dra. María Taberner.*
- **Bioestética: biología aplicada en rehabilitación oral.** Impartido por la *Dra. María Jesús Provedo.*
- **Manejo multidisciplinar de casos complejos en la zona estética desde un punto de vista ortodóntico.** Impartido por el *Dr. Telmo Iceta.*
- **Curso práctico online Taller de férula rígida de impresión y transferencia del perfil de emergencia.** *(éste ha sido el único con un coste de 100€ debido al material facilitado para poder hacer un curso práctico desde casa).*
- **Rehabilitación oral. Algoritmos, confort del paciente y predictibilidad.** Impartido por el *Dr. Luis Jané.*
- **Protocolo ortodóncico facial interdisciplinar (PROORTOFAIN).** Impartido por el *Dr. Raúl Ferrando.*
- **Prótesis atornillada: estructura mecanizada versus utilización de interfase.** Impartido por el *Dr. Antonio Badás.*
- **Tratamiento multidisciplinar en un entorno digital: la ventaja de previsualizar el resultado final.** Impartido por el *Dr. Guillermo Galván.*
- **Usos del ácido hialurónico en el ámbito odontológico y atribuciones legales.** Dirigido por la *Dra. Esther Hernández-Pacheco.*
- **Optimización de resultados mediante el uso de aloinjertos en la elevación sinusal y diseño digital de la ventana de acceso.** Impartido por el *Dr. Daniel Capitán.*

Así que, sirva este pequeño artículo para que le prestemos mayor atención a esta forma de mantenerse al día en nuestra complicada especialidad desde cualquier dispositivo, en cualquier momento y gratis (o mejor dicho, pagada por todos nosotros en realidad).



> Campaña Uso Racional de los Antibióticos en Odontología.



Esta Campaña sobre el uso adecuado de los antimicrobianos en Odontología ha sido diseñada para prevenir la resistencia a los antimicrobianos. Contiene información de utilidad, tanto para el público en general como para los dentistas.

Se trata de una campaña dinámica que va alimentándose con una aplicación para terminales móviles y una guía complementaria para los dentistas.

Para su realización se ha contado con el asesoramiento técnico de varias sociedades científicas adscritas al consejo general.

Como dentistas, los antimicrobianos son una terapia complementaria importante para el tratamiento de las infecciones orales. Cuando se prescriben adecuadamente, existen claros beneficios para los pacientes. Pero también hay riesgos, por lo que es muy importante una utilización basada en la evidencia científica de los mismos.

Además de los efectos secundarios y las reacciones adversas, cada vez se presta más atención a las posibles repercusiones de la resistencia a los antimicrobianos. La profesión odontológica ha trabajado arduamente para destacar la importancia de la administración de antimicrobianos y promover una prescripción responsable.

Los antimicrobianos sólo deben



prescribirse cuando exista una fuerte indicación clínica para ello. Se estima que los dentistas son responsables del diez por ciento del total de prescripciones antibióticas.

Como reza la presentación de esta guía: no seamos ingenuos.

La resistencia a los antibióticos no es un problema menor. Según un estudio publicado en enero de 2022 en la

PROFILAXIS ANTIMICROBIANA EN PACIENTES  
MEDICAMENTE COMPROMETIDOS



prestigiosa revista científica The Lancet, la resistencia a los antibióticos está en el origen de un millón doscientas setenta mil muertes al año en el mundo. Se trata, por lo tanto, de un problema de salud pública, con consecuencias iguales de graves que el paludismo o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

Los dentistas no somos ajenos a este problema. No solamente en calidad de profesionales sanitarios, sino también como prescriptores. Tenemos que modificar nuestros hábitos y explicar a nuestros pacientes que tomar antibióticos no debe convertirse en un automatismo.

Debemos explicar a nuestros pacientes que, muchas veces, un tratamiento local será suficiente para resolver su infección. También debemos recordar que la prescripción antibiótica no es anodina y que es responsabilidad de nuestros pacientes respetar las pautas suministradas, tanto en la dosis como en la duración del tratamiento.

PROFILAXIS ANTIMICROBIANA EN PACIENTES SANOS



> Campaña del Consejo General de Prevención del Cáncer Oral.



CAMPAÑA CÁNCER ORAL

## Nuestra misión, salvar vidas

Dedicados a concienciar, educar y promover el diagnóstico precoz del cáncer de boca.

Reserva tu revisión gratuita

Inicio de la Campaña.  
Del 4 de noviembre al 5 de diciembre



Unos

# 8.188

nuevos casos en España

Cada año en España

# 1.500+

fallecen debido al cáncer oral

El cáncer oral afecta

# 600.000

personas cada año en el mundo

Con motivo del día Europeo del Cáncer Oral, doce de junio, el Consejo General anunció que para el otoño de este año 2024 lanzaría su sexta Campaña de Prevención del Cáncer Oral, cuyo principal objetivo es concienciar a la población sobre la importancia de diagnosticar a tiempo esta enfermedad y evitar sus factores de riesgo como el alcohol y el tabaco. Para ello, como en otras campañas anteriores, aquellos colegiados que se han unido a la campaña han revisado gratuitamente la boca de aquellas personas mayores de 45 años que así lo han demandado en cualquiera de las clínicas inscritas.

Las causas principales del cáncer oral son el tabaco en cualquiera de sus formas, y el alcohol, pero desde hace unos años la infección por VPH (virus del papiloma humano) y el uso de vapeadores y cigarrillos electrónicos están destacando como nuevos factores de riesgo emergentes.

El cáncer oral puede pasar inadvertido en sus primeras etapas, y es por eso que el Consejo General de Dentistas insiste en la importancia de asistir a revisiones



**Signos y síntomas a tener en cuenta:**



Tos persistente o sensación de tener algo "atascado" en la garganta.



Dolor en boca no justificado por causa dentaria



Bulto o hinchazón de origen no dentario



Sangrado en boca o garganta



Ronquera persistente o cambios en la voz



Cambios en la textura o rugosidad en boca



Prótesis que de pronto dejan de ajustar



Pérdida de peso rápida no justificada

odontológicas periódicas, para que cualquier lesión maligna o potencialmente maligna pueda ser detectada a tiempo. Anualmente en España mueren mil quinientas personas por cáncer oral, algo que se podría evitar con el diagnóstico precoz, puesto que se elevaría la tasa de supervivencia al noventa por ciento, y para ello, es fundamental el papel del dentista.

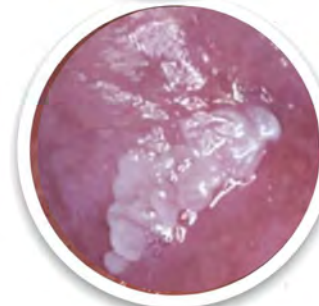
Ya en campañas anteriores, pues recordemos que esta es la sexta vez que el Consejo acomete esta acción preventiva, hubo más de mil quinientas clínicas a lo largo de la geografía nacional inscritas como participantes de este proyecto. Como siempre, desde el Consejo se ha informado desde el principio del inicio de las inscripciones y demás detalles para que las clínicas dentales que lo deseen hayan podido participar. Una vez obtenido el listado definitivo de las clínicas participantes, las personas mayores de cuarenta y cinco años interesadas podrán pedir cita para una revisión dental gratuita.

En estas visitas particulares y gratuitas, el dentista realizará una evaluación minuciosa de toda la cavidad oral (mejillas, labios, lengua, paladar, encías...) y si detecta cualquier anomalía como úlceras, bultos, manchas rojas o blancas, puede recomendar pruebas adicionales como una biopsia para obtener un diagnóstico definitivo, si bien tendrá que ser a través de las medidas oportunas en cada circunscripción pues el Consejo no agrupa ni recoge datos de este tipo de intervenciones preventivas y se limita sólo a dar a conocer la existencia de esta campaña a la población general a través de distintos mass-media. Aún así, sabiendo que más del setenta por ciento de las lesiones malignas orales están precedidas de lesiones potencialmente malignas o displásicas, creemos fervientemente en la importancia de la realización de estas revisiones estemos en campaña o no para todos nuestros pacientes.

Asimismo, el dentista informará al paciente sobre los factores de riesgo del cáncer oral y cómo realizarse una autoexploración de la cavidad oral



Úlcera de más de 2 semanas que no se cura



Presencia de mancha blanca o roja en la boca



Dolor o molestia persistente al tragar

periódicamente para detectar posibles signos de la enfermedad, aunque nunca sustituirá al diagnóstico de un facultativo. En este sentido, existen unos signos de alarma que no se deben ignorar: manchas de color blanco o rojo en la boca, pequeñas úlceras duras que se parecen a las aftas comunes y que no terminan de curar o duran más de dos semanas, dolor o dificultad al tragar, hablar o


masticar. Estos signos no siempre son sinónimos de cáncer oral, pero deben ser consultados al dentista para descartar cualquier posibilidad, y si, efectivamente se confirma, poder tratarlo lo antes posible para incrementar las posibilidades de curación.

La autoexploración recomendada todos nuestros pacientes de más de

cuarenta años a realizar en casa cada seis meses constaría de, situándose frente al espejo, mirarse los labios de cerca, con la boca cerrada doblando el labio superior e inferior hacia fuera para poder observar tanto la parte externa como la interna. Después, con la boca abierta, observar las paredes internas de la boca y su ángulo con los labios, examinando también la parte de atrás de los dientes de abajo o suelo de la boca, sacando y metiendo la

lengua para poder mirar en su parte de atrás, moviéndola hacia la izquierda y la derecha, examinando así las paredes laterales de la lengua hasta la zona del fondo. Tocar el paladar con la punta de la lengua, así como la mucosa inferior. Dejar la lengua con la punta en contacto con el paladar y moverla hacia derecha e izquierda para examinar su parte inferior o ventral, y por último moviendo la cabeza hacia atrás examinar la textura del paladar.

Finalmente, recordemos que, uno de cada tres españoles no ha oído hablar del cáncer oral, y sin embargo, cada día se diagnostican en España alrededor de 21 casos nuevos, es decir, que la Sociedad Española de Oncología Médica SEOM calcula que este año se detectarán en nuestro país 7603 casos nuevos de cáncer de cavidad oral y faringe.



**CÁNCER ORAL**

La autoexploración en 2 minutos que puede salvarte la vida

Solo necesitas un espejo, buena luz y manos limpias



**CÁNCER ORAL**

Comer sano previene el cáncer oral

## > Fallecimiento del Presidente del Consejo Andaluz de Dentistas y del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga Dr. Lucas Bermudo Añino.



El pasado ocho de octubre, a la edad de sesenta y siete años fallecía en Málaga el Dr. Lucas Bermudo Añino, Presidente de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Málaga y a su vez Presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Dentistas.

El Dr. Don Lucas Bermudo Añino era Doctor en Medicina y Cirugía con calificación sobresaliente Cum Laude por la Universidad de Sevilla y médico especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial por la misma universidad, así como médico especialista en estomatología y miembro de la Academia de Medicina de Granada.

Se incorporó al Colegio de Málaga en mil novecientos ochenta y ocho y desde el inicio perteneció como Vicepresidente a la Junta de Gobierno presidida entonces por Don Antonio Baca Ponce, desempeñando importantes cargos como Presidente de la Comisión Científica y Director de la Revista de la Asociación de Estomatólogos y Odontólogos de Andalucía, autor de varios libros sobre sus especialidades y más de ciento cincuenta artículos y comunicaciones científicas, destacando su condición de conferenciante y dictante de cursos en España y varios países del extranjero, así como docente en el Máster Universitario de Cirugía Oral de la UCAM.

El Dr. Bermudo Añino era poseedor de la medalla de oro del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga y colegiado de honor de gran número de colegios

provinciales de dentistas. Además de la actividad privada como especialista en implantología y cirugía oral, ha sido Jefe de Sección y Jefe de Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial en el Hospital Carlos Haya de Málaga con una dilatada trayectoria quirúrgica. También ocupó el cargo de Director del Hospital Civil que en la actualidad depende del Hospital Regional Universitario de Málaga.

Tras una etapa de transición colegial con presidentes como los Dres. Ángel Carmona Ogea y Joaquín Jimena Martínez, el Dr. Bermudo obtiene en un proceso electoral en el año 2003 la Presidencia del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga, puesto que ha desempeñado eficazmente durante veintiún años hasta su fallecimiento.

Su mandato se ha caracterizado por amplios logros colegiales como la ampliación de su sede, actualmente en tres plantas del edificio sito en Pasillo de Atocha, modernización de su estructura administrativa y servicios colegiales, excelente gestión de los recursos económicos, reducción de cuotas colegiales, seguros gratuitos de vida y extremidades superiores, formación continuada, instalación de un aula clínica con avanzada tecnología, redacción y aprobación de unos nuevos Estatutos Colegiales en 2013, presidencia de las Comisiones de Ética y Deontología, Científica, de Jóvenes Dentistas, Política de comunicaciones, acceso a las nuevas

tecnologías y redes sociales, página web y Colegio virtual, Revista colegial, transparencia en la gestión, convenio de formación de postgrado con la UCAM, convenios de colaboración con diversas entidades, apoyos a ONGs, transformado el colegio malacitano en uno de los más importantes de España.

En su última etapa fue elegido en dos mil veintitrés por unanimidad como Presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas, dado su carácter conciliador y su experiencia como gestor eficaz. Desde dicha Presidencia se encontraba afrontando con la administración sanitaria andaluza los retos necesarios en la actualidad para la profesión como son las especialidades en Odontología, la armonización orofacial con ácido hialurónico como competencia de los dentistas, la regularización de la publicidad en nuestro sector para impedir la publicidad engañosa y la elaboración del Plan de Salud Bucodental 2023-2027.

Todos los que hemos tenido la oportunidad de conocerlo y tratarlo lo recordaremos por su forma de ser, y su nombre quedará unido al de esta profesión, al de Málaga y Andalucía.

***Desde el Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Almería enviamos nuestras más sentidas condolencias a su familia y compañeros del Colegio de Málaga y del Consejo Andaluz. Descanse en paz.***

> El Dr. Francisco Javier Fernández Parra, nuevo Presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas.



El pasado veinticinco de octubre, el presidente del Colegio de Dentistas de Granada, el Dr. Francisco Javier Fernández Parra, fue nombrado como nuevo presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas, órgano que integra a todos los presidentes de los colegios profesionales de dentistas de la comunidad autónoma, tras la convocatoria de elecciones a esta institución colegial. Entre las funciones del Consejo Andaluz se encuentra coordinar las actuaciones de los colegios oficiales que lo integran, así como representar y defender a la profesión en su ámbito territorial ante la administración, instituciones, entidades y particulares, con legitimación para ser parte en cuantos litigios afecten a los intereses profesionales y ante su Consejo General.

La del Dr. Fernández Parra, vicepresidente en el anterior mandato, ha sido la única candidatura presentada, y sucede al Dr. Lucas Bermudo Añino, recientemente fallecido.

Le acompañan como vicepresidente el presidente del Colegio de Dentistas de Sevilla, el Dr. Rafael Flores Ruiz; el presidente del Colegio de Dentistas de Huelva, el Dr. Víctor Núñez Rubio, como vocal de la comisión permanente; el Dr. Diego Rodríguez Menacho, como secretario, y el Dr. José María Delgado Muñoz, como tesorero.

Conforman también el organigrama como consejeros: Dra. Sonia Berbel Salvador, presidenta del Colegio de Almería; Dr. Ángel Carrero Vázquez, presidente del Colegio de Cádiz; Dr. Rafael

Roldán Villalobos, presidente del Colegio de Córdoba; Dra. Francisca Perálvarez Aguilera, presidenta del Colegio de Jaén, y el Dr. Daniel Navas Lavado, presidente del Colegio de Málaga.

**SOBRE EL DR. FERNÁNDEZ PARRA**

- Licenciado en Odontología en 1993
- Colegiado en el Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Granada desde septiembre de 1993, momento desde el que ejerce la odontología con práctica privada.
- Doctor en Odontología desde 2001. Profesor de la Universidad de Granada desde 1995, donde imparte clases de Prótesis Estomatológica.
- Colaborador de varios másteres. Dictante de cursos y conferencias a nivel nacional.

**CARGOS COLEGIALES**

- Miembro de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Granada:
- Tesorero de 2003 a 2007.
- Vicepresidente de 2007 a 2011.
- Presidente desde 2011 hasta la fecha actual.
- Vicepresidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Dentistas desde enero de 2023 a octubre de 2024.

**MENCIONES DE HONOR**

- Medalla de Oro del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Málaga en Santa Apolonia 2014.
- Medalla de Oro del Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región en Santa Apolonia 2016.
- Medalla de Oro del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas

> Campaña Consejo General: Alineadores sí, pero con tu dentista.

La ortodoncia con alineadores invisibles es un tratamiento médico seguro siempre y cuando sea diagnosticado, planificado e implementado por un dentista colegiado.

Hoy en día, la población general usa las redes sociales como medio de búsqueda de información, por lo que entrar en ellas supone recibir anuncios publicitarios entre los que abundan los de empresas de venta online de alineadores invisibles que incluso utilizan influencers para promocionar estos servicios, sin hacer visible que para que estos tratamientos se desarrollen adecuadamente, siempre deben ser realizados por un dentista colegiado.

Desde hace años, el Consejo General de Dentistas viene denunciando el modus operandi de estas compañías que ofrecen tratamientos de ortodoncia con alineadores transparentes sin control por parte del dentista y captan la atención de los pacientes ofreciendo resultados en tiempos "milagrosos" y sin necesidad de acudir a un dentista colegiado. En ninguno de estos supuestos tratamientos se realizará un correcto diagnóstico ni habrá seguimiento del tratamiento por parte de un dentista, con el peligro que ello supone.

Precisamente por ello, el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española han lanzado una campaña en sus redes sociales en la que se muestra qué es lo que realmente debe hacer un paciente que quiera o necesite realizarse un tratamiento de ortodoncia invisible. Para ello, se ha grabado un spot que está disponible en sus redes sociales.



> El Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia agradece al resto de colegios españoles su apoyo tras la catástrofe originada por la DANA.



Un grupo de voluntarios en Valencia para retirar los efectos de la DANA/ Mathias Rodríguez

Una de las medidas que tomamos desde la junta de gobierno de nuestro colegio tras los hechos acontecidos por el paso de la DANA fue contactar directamente con el Colegio Oficial de Dentistas de Valencia para ponernos a su disposición en cuanto a qué tipo de ayudas podían necesitar tanto para la población general como para los compañeros afectados por las fatídicas lluvias.

Reproducimos aquí la respuesta de su Presidenta Dra. Patricia Valls, para encauzar entre todos las ayudas que podamos prestar a la sociedad valenciana y para los compañeros de nuestro colectivo:

“Agradecemos tu sincera muestra de apoyo en estos difíciles momentos para la sociedad valenciana y para los compañeros/as del colectivo de odontólogos y estomatólogos de la

provincia de Valencia. Como sabrás, la tragedia ha afectado a un alto número de localidades, por lo que nosotros hemos decidido realizar contribuciones a organismos o entidades de ayuda solidaria que presten ayuda directa a los afectados en el terreno, en ese sentido y como algunos colegios nos habéis demandado os proporcionamos referencias de algunos de ellos por si pudiera resultar de vuestro interés:

**Generalitat Valenciana**  
coordinadora de donaciones



**Cruz Roja**



**Cáritas**



**Banco de Alimentos Valencia**



**Casa Caridad**



Respecto a la ayuda a odontólogos y estomatólogos colegiados/as en estos momentos nuestra entidad se encuentra recopilando información y necesidades de los compañeros afectados para valorar qué ayuda concreta les va a resultar más útil y quién la necesita

más para así trazar con más eficacia y diligencia nuestra línea de actuación. Dada la predisposición mostrada, una vez concretemos e iniciemos la siguiente fase os lo comunicaremos por si resulta de vuestro interés.”

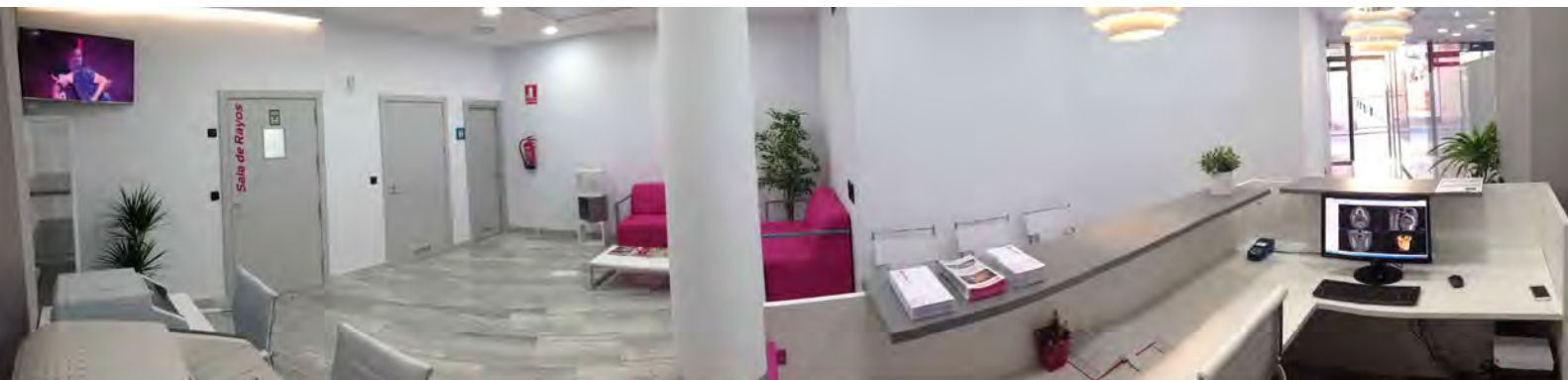
Nuestro colegio estudiará como

colectivo la aportación a alguna de estas entidades pero publicamos la lista pues pensamos que es de sumo interés para aquellos que quieran ayudar pero no sepan donde aportar su granito de arena para ayudar a los afectados por las lluvias torrenciales.





Un grupo de voluntarios en Valencia para retirar los efectos de la DANA/ Mathias Rodríguez



# ScaneDent<sup>3D</sup>

*¡Tu Centro Radiológico Dental de confianza!*

- ✓ **Escaner 3D. CBCT**  
Disponemos de cinco campos de visión, desde 5x5 cms. de alta resolución hasta 13x15 cms. cubriendo toda la región maxilofacial.
- ✓ **Ortopantomografías con función de capas múltiples**
- ✓ **Baja radiación para niños**
- ✓ **Diagnóstico seguro de toda la región maxilofacial**
- ✓ **Realizamos todo tipo de proyecciones y estudios cefalométricos**
- ✓ **Series periapicales**





## COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS DE ALMERÍA



Estimados compañeros/as:

El Colegio de Dentistas de Almería apuesta no sólo por la formación, además queremos resaltar la investigación científica almeriense en nuestro ámbito, utilizando para ello nuestro Boletín Colegial al que podéis aportar artículos científicos originales o presentar vuestros propios casos en las Sesiones Clínicas en la sede colegial.

Para animaros a que exploréis vuestro lado científico, a cada colegiado que presente un artículo científico original para la revista, o un caso en sesión clínica en nuestra sede, se le va a regalar, por parte del Colegio, una inscripción al congreso de alguna de las Sociedades Científicas de nuestro país que se celebre durante el año en curso, o bien asistirá a nuestro curso de verano de manera gratuita.

Habrà **tres plazos** para enviar los artículos o los casos clínicos:

**1 de MARZO, 1 de JULIO y 1 de NOVIEMBRE**

Para intentar que se puedan beneficiar el máximo número de colegiados, sólo se obsequiará una inscripción por colegiado y año.



Ponte en contacto con el Colegio  
para más información



# NORMAS DE PUBLICACIÓN

## CODEAL CIENTÍFICA

El Colegio de Dentistas de Almería tiene como objetivo colaborar y contribuir en la difusión de proyectos de investigación y trabajos clínicos que se realizan en nuestro país, escritos en castellano por odontólogos y/o estomatólogos (deberá facilitarse el número de colegiado), en colaboración o no con otros profesionales sanitarios.

Para los artículos científicos se requiere:

- Serán considerados para su publicación investigaciones originales, revisiones bibliográficas, comunicaciones cortas y casos clínicos.
- Deben ser inéditos en cualquier tipo de soporte.
- Serán sometidos a la aprobación de la Junta Directiva del Colegio de Dentistas de Almería.
- No se admitirá la promoción comercial.
- El original constará de texto, figuras o tablas que se enviarán por correo electrónico.
- El formato deberá ser Word y PDF.
- Extensión libre quedando sujeto a la edición del boletín el hacer del trabajo varias partes si fuere necesario.
- Estructura: Título, resumen, palabras clave y conclusiones como mínimo.
- Bibliografía de al menos cuatro fuentes distintas conforme al método Vancouver.
- Se reflejará en la primera página autor o autores con nombre y apellidos, ocupación y dirección de contacto (postal y electrónica), así como un contacto telefónico. También se adjuntará fotografía del primer firmante.
- Imágenes y tablas en formato digital, dimensiones mínimas de 6 x 9 cm y peso máximo de 5Mb. Si en las fotografías aparece algún paciente es necesario su consentimiento por escrito autorizando al Colegio de Dentistas de Almería a publicar su imagen. El autor asume en todo momento la autoría o autorización de las imágenes que incluya en su artículo.
- La responsabilidad de los artículos recae únicamente en el autor. El Colegio de Dentistas de Almería declina toda responsabilidad sobre las teorías, afirmaciones u opiniones que se viertan en los mismos.
- El Colegio de Dentistas de Almería se reserva el derecho de realizar posteriores publicaciones de los artículos tanto en la web, revistas, libros, redes sociales, etc. o en cualquier otro tipo de soporte electrónico o no.
- Dirección de envío: [cristina@codeal.org](mailto:cristina@codeal.org)



# PSICODONTOLOGÍA

## ¿ERES DENTISTA?... PUES ESTÁS ESTRESADO

**Bernardino Velázquez Navarrete**

Si, como yo, tuvisteis la suerte de escuchar a Diego Stancampiano en el fenomenal Curso de Verano organizado por nuestro Colegio de Dentistas de Almería en junio, os quedaríais impresionados, (igual que me paso a mi), por los datos que dio sobre estrés entre dentistas.

Al comienzo de su charla dijo, textualmente:  
*"los dentistas desde hace muchos años siempre aparecemos en las estadísticas entre 1 de las 3 profesiones sanitarias más estresadas y una de las 10 profesiones en general con más estrés"*. Brutal.

### ¿Qué consecuencias puede tener el estrés?

El Ministerio de Trabajo define el estrés de origen laboral como "la respuesta, física y emocional, a un desequilibrio entre las exigencias percibidas y las capacidades de un individuo para hacer frente a esas exigencias, y se genera debido a una situación laboral en la que se dan unas condiciones psicosociales adversas o desfavorables".

Las consecuencias que este estrés laboral puede acarrear son tremendas en muchos aspectos, tanto a nivel profesional como en el ámbito familiar o de salud. La llamada epidemia del siglo XXI, afecta a toda nuestra vida: cuantos divorcios, cuantos insomnios, cuantas dependencias a fármacos u otras sustancias podrían tener en su origen el estrés.

Aparte de los riesgos por todos conocidos para nuestra salud en cuanto a padecer enfermedades cardiocirculatorias, dolores articulares u otras afecciones médicas, hay un par de aspectos más característicos y diferenciales del estrés en dentistas respecto a otras profesiones: el Síndrome del Burnout o de "estar quemado", y la alta tasa de suicidio que existe entre dentistas, y que si bien no creo que sea una consecuencia directa del estrés laboral ya que influyen factores personales, sentimentales, económicos, etc., algo tendrá que ver cuando hay más suicidios entre los dentistas que entre otros grupos profesionales.

### Estudios sobre la relación entre ser dentista y estar estresado:

Más de la mitad de los trabajadores en España reconoce sufrir estrés laboral. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE),

en 2018 la cifra se elevaba a un 60%; y en 2020 más de 1.360.000 personas afirmaron haber sufrido "inseguridad laboral" por estar expuestos a factores adversos para su bienestar mental. De hecho, a día de hoy el estrés es el segundo motivo por el que los empleados solicitan bajas laborales, por detrás de las dolencias musculares y óseas. Además, esta situación se ha visto agravada a raíz de la pandemia.

No hay demasiados estudios sobre estrés y dentistas, y los que hay son más frecuentes en EEUU, Sudamérica o estudios más específicos del estrés provocado por el Covid 19 y el riesgo de contagios en dentistas sobre todo en los momentos de pandemia y postpandemia, pero algunos hay. Un estudio de 2015 de la American Dental Association mostró que:

- El 11 % de los dentistas que respondieron fueron diagnosticados de depresión, mientras que la tasa para la población general fue del 6,7 %.
- El 6 % de los dentistas encuestados tenía un trastorno de ansiedad, mientras que solo el 3.1 % de la población general lo tenía.
- En la misma línea, el 4 % de los dentistas dijeron padecer trastornos de pánico, mientras que sólo el 2.7 % de la población general los dijo padecer.

Otra encuesta en EEUU, esta de 2004, de 3500 dentistas mostró que el 38 % estaban "con frecuencia o siempre" preocupados o ansiosos y el 34 % dijo que estaban "con frecuencia o siempre" agotados física o emocionalmente. Si bien las estadísticas pueden debatirse, no hay duda de que el estrés en la profesión dental es una preocupación válida.

### ¿Qué nos causa estrés a los dentistas?

Existen diversas causas que podrían explicar el estrés que vivimos los dentistas en general y más concretamente en España:

- Trabajamos en espacios confinados y habitualmente pequeños lo cual genera estrés. Además, pasamos muchas horas aislados.
- El dentista además de su propia ansiedad ha de controlar y gestionar la propia ansiedad del paciente. Todos los días nos enfrentamos al trato con los clientes-pacientes y todo lo que ello conlleva: conflictos, exigencias, problemas con los pagos

#### Nota del redactor:

Nuestro querido colaborador el Dr. Bernardino Velázquez Navarrete nos tiene acostumbrados a artículos que publicamos en la sección de Codeal Cultural de nuestro Boletín. En esta ocasión sin embargo, ha realizado un estudio muy interesante sobre los orígenes del estrés profesional que sufrimos y distintas formas de afrontarlo, por lo que nos ha parecido más prudente mudar el contenido a la sección de Codeal Científica y a la parte de Psicodontología que estuvimos publicando durante varios años.

de los tratamientos, tratamientos que fracasan,...

- La necesidad de perfeccionismo, dada en cualquier profesión sanitaria donde las decisiones afectan directamente a la salud de la persona con la que se trabaja, es notable, además de que la inversión que muchos pacientes hacen en los tratamientos es percibida como una obligación de absoluta diligencia de la que el odontólogo es muy consciente.

- La presión económica: Si además del coste de la carrera de odontología, añadimos la formación posterior para convertirse en especialista o la inversión económica en formación continua, que además es prácticamente imprescindible para estar en la vanguardia de la profesión. Ello supone una presión importante, y ya no hablemos si el/ la dentista quiere montar su propia clínica privada.

- La elevada competencia del sector, acentuada en los últimos tiempos por la aparición de franquicias que han producido fuertes cambios en las leyes de oferta y demanda. Todo ello no deja de influir sobre profesionales que pueden sentir una alta presión a la hora de llevar a cabo sus tratamientos y proyectos.

- La formación continua, además de un coste económico a veces muy alto, realmente deberíamos considerarlo nosotros mismos como horas de trabajo en detrimento de la vida familiar, social o de ocio. En esas horas no se desconecta del trabajo y además suelen hacerse los fines de semana, lo que provoca que el número de horas semanales dedicados a la odontología, (y no sólo hay que contar como horas de trabajo las horas a pie de sillón), sean muchas.

- El papeleo y las tareas administrativas, así como tratar con problemas del personal suele ser una fuente de estrés para los profesionales, simplemente porque la gestión y la administración de personal no se considera como una habilidad principal para un dentista, y normalmente no nos forman para esto en la facultad.

- Nos solemos llevar "el paciente a casa", es habitual no desconectar del todo al acabar la jornada laboral y seguir dándole vueltas en la cabeza a cuestiones puramente odontológicas de algún caso o a cuestiones organizativas o de gestión de la consulta. Colabora en esto el hecho de que amigos, familiares y conocidos acuden a preguntarnos dudas a cualquier hora y cualquier día.

Juntando todos estos factores lo que nos encontramos es que con frecuencia tenemos "poca vida fuera del trabajo" y sin suficientes vías de escape o desahogo. Es frecuente que nos cueste desconectar del todo del trabajo y esto a veces provoca que nos saturemos, pero no busquemos ayuda cuando estemos saturados.

### ¿Qué es el burnout o síndrome del quemado?

El burnout es un estado de estrés crónico que conduce al agotamiento físico y emocional, al cinismo, al desapego de las actividades laborales y a una menor sensación de realización.

Es un proceso que se desarrolla a lo largo del tiempo. Afecta a personas de todo tipo de profesiones, pero es especialmente frecuente entre quienes trabajan en el sector sanitario.

Hay datos sobre el síndrome de Burnout en los dentistas en España en una tesis doctoral de Doña Carmen Anaya Aguilar en la Universidad de Salamanca en 2015, donde tras una intensa investigación concluye que:

El burnout alto afecta al 29 % de los dentistas en España y muy alto al 6 %, (1 de cada 3 esta quemado)

El burnout es mayor a más edad, más frecuente en hombres, más frecuente en dentistas generalistas que especialistas, y mayor en aquellos que trabajan en poblaciones de menos de 20000 habitantes.

También es mayor en clínicas con pocos trabajadores, en aquellas que tiene pocos pacientes a a la semana y en clínicas donde la opinión clínica y/o de gestión del dentista cuenta poco. Vamos, que casi nadie se escapa de alguna de estas variables.

El burnout es un síndrome insidioso que se instala lentamente y generalmente en 5 fases: la fase de luna de miel, la fase de desilusión, la fase de resistencia, la fase de abandono gradual y, por último, la implosión que desencadena el burnout.

En la fase de luna de miel, los individuos pueden tener una sensación de entusiasmo, emoción y energía hacia su trabajo. Esto suele ir acompañado de una sensación de logro y satisfacción cuando experimentan sus primeros éxitos en su puesto.

La fase de desilusión se produce cuando el individuo empieza a sentirse abrumado por las exigencias del trabajo. Las tareas pueden volverse más difíciles o tediosas, lo que provoca sentimientos de aburrimiento o estancamiento. Esto puede manifestarse en emociones más negativas como la frustración, el resentimiento y el cinismo.

En la fase de resistencia, los individuos pueden intentar combatir los sentimientos difíciles aumentando sus esfuerzos y su compromiso con el trabajo. Pueden invertir más tiempo o energía en su trabajo para recuperar la sensación de control. Sin embargo, esto suele conducir a mayores niveles de estrés y frustración.

La fase de abandono gradual es la cuarta etapa en la que las personas pueden empezar a aceptar que sus esfuerzos no están marcando una diferencia significativa y pueden tener dificultades para gestionar sus emociones. Pueden empezar a desvincularse emocionalmente del trabajo y a desentenderse de las tareas.

La quinta y última etapa antes del agotamiento es la fase de agotamiento. En esta fase, las personas pueden experimentar sentimientos de agotamiento, apatía y desesperanza. Pueden

retirarse completamente de su trabajo, a menudo sintiéndose abrumados e incapaces de hacer frente a la situación. Es frecuente que las personas en la fase previa al agotamiento recurran a estrategias de afrontamiento poco saludables, como el abuso de sustancias, los comportamientos de evitación y los hábitos autodestructivos. Pueden volverse más irritables con los demás y ceder fácilmente a las rabietas.

Estas etapas no se experimentan necesariamente de forma lineal y pueden variar considerablemente en función de la situación o el entorno laboral de cada persona.

Es importante reconocer los signos de pre-agotamiento para abordarlos y gestionarlos antes de que desemboquen en el agotamiento.

### ¿Qué podemos hacer para combatir el estrés?

La clave para prevenir el agotamiento es identificar pronto las señales de alarma para poder actuar antes de que la situación se vuelva demasiado abrumadora. Si alguna de estas señales te resulta familiar, hay varias medidas que puedes tomar para combatir el agotamiento:

Lo que dicen los psicólogos es:

*“Escucha las necesidades de tu cuerpo, descansa, recarga las pilas, dedica tiempo a la actividad física, tómate unas vacaciones para tomar distancia. Toma descansos regulares a lo largo del día. Establece límites claros con tu trabajo para respetar tu vida privada y disciplínate para respetarlos. Deja de ser dentista cuando te quites tu ropa de trabajo. Evita que te molesten con preguntas, dudas, etc.... Tú pones los límites*

*Reconoce tus límites y define lo que no es aceptable para ti. Identifica las tareas que complican o dificultan tu día a día y externalízalas, delega o automatiza.*

*Si este año no puedes hacer el curso, piensa que el año que viene volverán a convocarlo.*

*Sé consciente de que sabes lo que haces, tienes el control y, si algo sale mal, tienes las herramientas para solucionarlo.*

*Habla con colegas, familiares o profesionales sanitarios para obtener apoyo en la gestión de este síndrome.*

*Todo dentista lleva más tiempo siendo persona que odontólogo”.*

Según Diego Stancampiano es imposible eliminar el estrés de las clínicas dentales. En realidad, no se trata de conseguir la eliminación total del estrés porque siempre va a estar presente en nuestra consulta. Sería como anular el factor humano y eso es imposible. Se trata más bien de gestionarlo. Si tratas de reprimir el estrés, lo aumentas. Para ello, podemos actuar en tres campos de trabajo:

**1.** Gestionar el estrés propio. Podemos aprender a reconocer y manejar nuestras dinámicas cerebrales para poder enfrentarnos

eficientemente a la resolución de las situaciones propias de nuestro trabajo. Porque cuando ponemos un pie en la clínica es para solucionar la problemática de nuestros pacientes. Un gran porcentaje de nuestra tarea consiste en enfrentarnos a problemas y eso no debería pillarnos por sorpresa.

**2.** Gestionar el estrés dentro del equipo de trabajo.

**3.** Gestionar el estrés del paciente.

Podemos modificar hábitos para gestionar, que no eliminar, nuestro propio estrés :

Hacer menos tareas a la vez. Centrarnos en una tarea, dejar el «*multitasking*». El cerebro no puede trabajar en modo «*multitarea o multitasking*», no puede hacer muchas cosas a la vez, de manera eficiente y con un desgaste razonable. Aquellos profesionales que trabajan en su consulta y a la vez gestionan la casa, los hijos, organizan equipos de trabajo, ponencias en congresos, etc., están en continuo modo de multitarea, lo que acelera el deterioro cerebral. Conviene determinar cuáles son las tareas más importantes o urgentes que tienes que hacer en cada momento y conscientemente, no agregar otras. Ocuparte de una sola cosa.

También dedicar más tiempo a cada una de tus tareas. Hacer cada tarea con más tiempo, con más consciencia y dedicación, aumentará la efectividad en nuestro desempeño y nos otorgará calma.

Estos dos simples, (o no tan simples), consejos para cambiar hábitos pueden hacer que no nos veamos desbordados en las clínicas.

El estrés en odontología es tan habitual y afecta a tanta gente que incluso la FDI (Federación Dental Internacional), ha creado una página web para ayudar a los dentistas a gestionarlo. La página es: [fdimentalhealthtoolkit.org](http://fdimentalhealthtoolkit.org)

La web dispone de un kit de recursos para proporcionar a las Asociaciones Dentales Nacionales (NDA) la información y las herramientas adecuadas para brindar apoyo a los dentistas y equipos dentales dentro de sus países.

En este sentido, los objetivos de este kit son dos: brindar a los profesionales de la Odontología la información y las herramientas necesarias para manejar las dificultades de salud mental de todos los empleados en la práctica dental, incluidos ellos mismos; y, al mismo tiempo, mejorar la salud y el bienestar de los dentistas y otros miembros del equipo, para garantizar una atención dental de alta calidad a los pacientes.

También puede ser interesante escuchar el podcast de GDentalk sobre salud mental en la clínica dental. En este podcast, Patricia Merino, redactora de Gaceta Dental, y el Dr. Simón Pardiñas, hablan con Silvia Álava sobre cuáles son los principales problemas de salud mental que presentan los profesionales de la Odontología y qué medidas implementar en la clínica para evitarlos.



### Suicidio y Odontología.

Aún más grave, (aunque afortunadamente mucho menos frecuente), es la alta tasa de suicidios que hay entre los dentistas.

Esto, obviamente, no se da por el hecho de ser odontólogo, sino por cuestiones que el ser odontólogo conlleva. Algunas de ellas podrían ser la precariedad, el desborde, la presión financiera y las obligaciones autoimpuestas por los propios profesionales.

La triste relación entre odontología y suicidio no es algo nuevo. La sección "In Memoriam" del Volumen 10 del American Dental Journal de 1911 enumera diez dentistas que fallecieron ese año. Tres de ellos murieron por suicidio, ¡un 30%! De los otros siete, uno falleció por "colapso nervioso debido al exceso de trabajo" y, según informes, otro "se disparó accidentalmente mientras limpiaba un revólver". Si bien una página de obituario de un siglo de antigüedad ciertamente no puede ofrecer una visión definitiva sobre el tema, es curioso.

Os transcribo un trozo de una entrevista a una dentista en California de hace 2 años:

*"Estás en una carrera en la que nadie quiere verte y eres el último lugar al que quieren volver y es deprimente".*

*"Estoy feliz y satisfecho con mi trabajo. Es muy gratificante profesional y emocionalmente ayudar a los pacientes nerviosos y resolver su enfermedad. He estado practicando la odontología muy feliz durante 50 años. Casi no parece trabajo. Es una carrera maravillosa".*

Luego le preguntan si alguna vez conoció a alguien en su profesión que murió por suicidio.

*"Tres", responde.*

Probablemente la realidad de la odontología en EEUU y en España no sea la misma, pero en cualquier caso el dato que aporta me parece impactante.

En 2022 la publicación Mental Health Daily daba a conocer las profesiones con mayor tasa de suicidio y las tasas más elevadas corresponden a los profesionales de la salud. Los profesionales de la odontología ocupan el segundo puesto.

Todos los años se celebra, el 10 de septiembre, el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Hace pocos años, coincidiendo con ese día, otra publicación en EEUU, diferente de la que acabo de citar, sacó el listado con el "top 9" de las profesiones con más suicidios y ¿a que no sabéis que profesión está en el pódium? Pues coinciden las dos publicaciones. Aquí va el listado:

#### Top 9: Científicos.

Presentan Altas tasas de suicidio especialmente entre los químicos

#### Top 8: Farmacéuticos.

Además de altas tasas de suicidio por encima de la media, presentan un alto porcentaje abuso de sustancias, casi un 20% más alta que el promedio de la sociedad.

#### Top 7: Granjeros.

Se ve que el criar ganado o plantar cereal no es tan bucólico como nos lo imaginamos.

#### Top 6: Electricistas.

#### Top 5: Agentes inmobiliarios.

Un sector muy inestable, por crisis económicas, subidas o bajadas de precios...

#### Top 4: Abogados.

Y llegamos al pódium...

#### Top 3: Planificador financiero.

## Top 2: Dentistas.

La tasa de suicidio de un dentista es 1,67 veces más alta que el promedio. Eso se relaciona con la salud mental. Ser dentista trae consigo pasar muchas horas a pie del sillón, atendiendo a pacientes exigentes y difíciles, y sin contar con una garantía sólida de éxito o estabilidad. Debido a esto, los estudios sugieren que los dentistas tienen más probabilidades de sufrir trastornos mentales, pero también se sienten menos inclinados a buscar tratamiento para dichos trastornos.

Además, es más frecuente entre mujeres que entre hombres.

## Top1: Médicos.

Los médicos tienen 1,87 veces más probabilidades de suicidarse que el ciudadano promedio. Mientras que el suicidio representa aproximadamente el 2% de todas las muertes entre la población general (en los Estados Unidos), el 4% de todas las muertes de médicos son por suicidio. La naturaleza de alto estrés del trabajo es uno de los factores determinantes.

Los estudios han demostrado que igual que nos ocurre a los dentistas, cuando un médico sufre de depresión u otro trastorno mental, se muestra mucho más remiso a buscar tratamiento. Sienten temor por el futuro de la práctica de la medicina si se revelara su necesidad de ayuda profesional en este sentido.

De todos modos, igual que hay estudios que dicen que los dentistas nos suicidamos más, hay otros que dicen que es al contrario:

Al parecer en Estados Unidos, los trabajos que requieren niveles significativos de aptitud, sacrificio y educación parecen ser aquellos con un riesgo de suicidio por encima de la media. Por extraño que parezca, han surgido evidencias contrastantes en países como Gran Bretaña que indican que la tendencia opuesta es cierta: las ocupaciones que requieren menos habilidad tienden a tener mayores tasas de suicidio. Un informe reciente sobre muertes por suicidio realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. sugiere que los hombres en campos relacionados con la construcción y extracción representan la línea de trabajo con la tasa más alta de muertes por suicidio.

Pero como podéis ver, todos estos estudios son de EEUU y países anglosajones. Sinceramente creo que la situación en España es bastante distinta.

Probablemente entendamos la vida de otra manera, valorando más otros aspectos, como familia, amigos, etc. más que el propio trabajo.

El dentista español puede que sí que tenga bruxismo y que apriete los dientes por la noche, que coma mucho y que le guste el vino, o que duerma mal, pero no es frecuente que el dentista español tenga problemas con el suicidio originados por motivos laborales.

España es uno de los países con tasas de suicidios más bajas del mundo, y aunque desde la pandemia algunas profesiones

sanitarias han subido su tasa de suicidios como los médicos, no está claro que haya sucedido entre los dentistas.

El problema de los médicos en España fue que aumentaron su nivel de estrés por el Covid con excesivas horas, mucha responsabilidad, poco equipamiento y un riesgo muy alto de contagio que podía llevar a la muerte o traspasar el Covid a sus familiares. En muchos casos aumentó el desajuste emocional de los médicos con peor fortaleza mental, sin poder hacer frente al desgaste emocional.

Los dentistas en España durante la época más duras de la pandemia, afortunadamente no estuvimos en primera línea. Además, creo que estábamos más preparados. Por ejemplo, el uso de la mascarilla es algo que hacíamos todos mucho antes del Covid. Teníamos el hábito y teníamos las mascarillas.

El estudio más reciente que se ha realizado en España sobre suicidios en profesiones explica que el mayor porcentaje de suicidios se encuentra entre los policías, la guardia civil y los médicos. El porcentaje de médicos que han optado por esta opción se ha incrementado con la pandemia hasta el 1'3%, pero lejos del 1,87% de los médicos americanos de datos del 2015. Los dentistas americanos se situaban en segundo lugar con una tasa del 1,67%, pero en España no tenemos cifras.

En cualquier caso, creo que es interesante conocer los signos que pueden servir de advertencia de que alguien puede estar pensando en terminar con su vida. El Instituto Nacional de Salud Mental dice que los siguientes comportamientos pueden indicar que una persona necesita ayuda de inmediato: Si habla de querer morir o suicidarse, o si comenta que se siente vacío, sin esperanza o sin razón para vivir.

Por supuesto si busca por internet formas de suicidarse, compra un arma o acumula muchas pastillas, si habla sobre la culpa o la vergüenza o de sentirse atrapado o que siente un dolor emocional o físico insoportable.

También si habla de ser una carga para otros, o se aísla de familiares y amigos, o si empieza a abusar de alcohol o drogas o cambia los hábitos alimenticios o de sueño.

Según los expertos, el lugar de trabajo, (nuestras clínicas dentales) es un área importante para los esfuerzos de prevención del suicidio porque es donde muchos pasamos gran parte de nuestro tiempo.

Ante cualquier duda o sospecha, el Ministerio de Sanidad tiene el teléfono 024 de atención a la conducta suicida. Otra opción sería el Teléfono de la Esperanza, cuyo número en España es el: 717 003 717.

**Esperemos no necesitar nunca estos números.**

***¡Que disfrutéis la vida, que antes que dentistas somos personas!***



## "Un trallazo de realidad"

Por *Antonio Núñez Delgado*

La mayoría de las veces los días son así. He llegado cansado a las cuatro. La mañana ha sido intensa y la tarde va a ser peor. Las columnas de colores en la agenda, triplicadas, trazan un dibujo apresurado, tirante y agotador. Cada vez que cruzo por la sala leo perfectamente las miradas que arponean mi espalda: "¿Cuándo me toca?" "Ha pasado antes uno que llegó después", apresuro el paso, atareado pero sin prisa, no quiero transmitirles más exasperación.

Todo el tiempo se aprovecha, mientras hace efecto una anestesia, me voy al despacho, tengo llamadas pendientes. Ando de un lado a otro, por el rabillo del ojo lo veo ya sentado. Es discreto, pero su mirada dice lo mismo: "cuelga y atiendeme".

Es un señor sueco, setenta y pocos, conserva todo su pelo rubio entreverado de canas hasta casi el hombro, con unos vívidos ojos azules enmarcados en una piel que debió ser blanca y ahora esta curtida por las horas navegando.

No recuerdo si vive aquí, o pasas temporadas en su barco. Le he hecho antes otras cosillas de urgencia. Tiene una boca muy cuidada. Salgo del despacho con paso firme, cuidando que no se me note su mirada clavada en mi espalda.

El gabinete, muy cordial, sonrío y me da la mano con calidez:

-¿Que puedo hacer por usted?

En inglés me responde que se le ha caído una corona, que si la puedo volver a poner. Tiene mala pinta, es un premolar inferior, fractura horizontal, sub ósea, con su endo. Le digo que mejor se la quite. Sin perder la sonrisa me dice que si le puede molestar.

-Con la endo tardará más, pero es mejor quitarla.

-¿Cuanto tardará?

-No lo sé.

Se incorpora despacito y me dice que le han diagnosticado un cáncer y que no le dan más de un año de vida.

Que no tiene ganas de quitarsela.

Me da esa mano cálida y nudosa y se va.

Me quedo con el espejo en la mano.

No le pregunto si vive solo.

No le pregunto si necesita ayuda en casa.

No le pregunto si le apetece una cerveza con ese sol que tanto busca.

Baja las escaleras como si mi clínica fuera un palacio y sale por la puerta.

Sigo atendiendo pacientes.

Y no se me va de la cabeza.





## > FORMACION CODEAL 2025



### CURSO SEPA

Actualización en el manejo, prevención, diagnóstico y tratamiento de la osteonecrosis maxilar producida por medicación. ¿Qué sabemos actualmente?.

Dr. Alberto Fernández Áyora y Dr. Francisco Javier Manzano.

24 de enero de 2025

### CHARLA

El papel del cirujano maxilofacial en la apnea obstructiva del sueño.

Dr. Antonio Cabrera Arcas.

30 de enero de 2025

### ACTO

Santa Apolonia.

8 de febrero de 2025

### CURSO SEPA

Curso teórico-práctico sobre BOPT.

Dr. Juan Ruiz de Gopegui.

21 de febrero de 2025

### CURSO

Curso patrocinado por la casa Osstem 3D sobre cirugía guiada.

Dr. Antonio Núñez.

7 y 8 de marzo de 2025

### TORNEO

Torneo Triangular de Golf en honor de nuestra patrona Santa Apolonia.

Pendiente de confirmación

### CURSO

Curso teórico-práctico sobre preparación y fabricación de retenedores ortodóncicos mediante flujo digital.

Dr. Juan Manuel Bailón.

23 de mayo de 2025

### JORNADAS

Jornadas AEDE-CODEAL de Traumatología Dentoalveolar".

6 y 7 de junio de 2025

### CURSO

Blanqueamiento Dental. (patrocinado por ABC Dental)

Dr. Isabel Giraldez.

15 de noviembre de 2025



codealmeria



Ilustre colegio oficial  
de dentistas de Almería



@dentistasalm



CODEAL

También puedes  
encontrarnos en:

[www.codeal.org](http://www.codeal.org)

[cristina@codeal.org](mailto:cristina@codeal.org)

950267278

Móvil y WhatsApp

695229541

Las actualizaciones del  
calendario de formación  
están en:

[facebook@codealmeria](https://facebook.com/codealmeria)

[www.codeal.org](http://www.codeal.org)

# Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

Hasta un  
**45% DTO.**

## Confianza

PORQUE  
**Somos**  
sanitarios



**Seguro**  
de Automóvil

### Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.

A.M.A. ALMERÍA

Plaza de Barcelona, s/n almeria@amaseguros.com



900 82 20 82 / 950 27 00 08

[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.**